



Mare e Monti du Nord De Galeria à Piana

Corse

La Corse, connue pour être une « Montagne dans la Mer », offre des diversités de paysages et de randonnées étonnantes.

Ce programme est issu de l'un des grands classiques de la Corse, le Mare e Monti. Nous avons sélectionné sur ce circuit les plus belles étapes maritimes. Ce programme proposé en gîtes d'étapes est aussi disponible dans une version en chambres. Avec quelques passages en forêts et dans le maquis, des occasions de baignades dans les eaux cristallines de piscines naturelles formées par le cours des rivières, tout est ici réuni pour vous apporter un séjour inoubliable !

6 jours / 5 nuits



POINTS FORTS

Réserve naturelle de Scandola, calanques de Piana : classées à l'Unesco
Issu de l'un des grands classiques de la Corse, le Mare e Monti
Étapes maritimes, forêts et maquis : le bon mélange !

PROGRAMME

JOUR 1 : Galeria.

Début du séjour à Galeria, petit village de bord de mer. Facilement accessible depuis Calvi, en taxi ou en bus, tarifs et horaires sur le site www.corsicabus.org.

JOUR 2 : De Galeria à Girolata.

Cette étape vous conduit au cœur de la réserve naturelle de Scandola, site classé par l'UNESCO. Les criques, la couleur des eaux, la variété des roches en font un lieu unique. Le village de pêcheurs de Girolata est accessible uniquement par mer ou à pied. Cela en fait un endroit paradisiaque pour les randonneurs. Vous pourrez vous baigner dans de splendides criques et le soir venu profiter d'un excellent repas, à base de poissons fraîchement

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

pêchés, les pieds quasiment dans l'eau. C'est la seule étape de votre séjour où vous ne retrouverez pas votre bagage principal.

Repas et nuit au gîte.

5H de marche, Montée 900m, Descente 900m.

JOUR 3 : De Girolata à Curzu.

Empruntant le sentier des douaniers, vous longerez la mer avant de remonter vers l'intérieur des terres à l'ombre des arbres. Vous passerez plusieurs crêtes qui seront l'occasion de fantastiques panoramas sur les alentours.

Vous arriverez finalement à Curzu, votre étape de la journée.

Repas et nuit au gîte.

6H30 de marche, Montée 1300m, Descente 1200m.

JOUR 4 : De Curzu à Porto.

L'itinéraire de la journée domine les eaux bleues du Golfe de Porto. Vous traverserez une rivière et pourrez découvrir le hameau aujourd'hui abandonné de Pinetu. Vous pourrez vous baigner sur la plage de Bussaglia considérée comme la plus belle de la baie de Porto. Puis vous atteindrez enfin la Marine et son golfe si réputé.

Nuit en hôtel, dîner libre.

4H40 de marche, Montée 565 mètres, Descente 878 mètres

JOUR 5 : Porto - Piana

Ce jour vous traverserez un site exceptionnel, les calanques de Piana, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une partie de la randonnée se fera par la route, mais vous pourrez apprécier des points de vue splendides. Vous emprunterez ensuite le chemin "des roches bleues" qui vous emmènera sur les hauteurs des calanques. Vous arriverez ensuite à Piana, l'un des plus beaux villages de France. Nuit à Piana, dîner libre.

3H50 de marche, Montée 1088m, Descente : 658m.

JOUR 6 : fin de séjour.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

NIVEAU

Nécessite une bonne condition physique et une pratique régulière de la randonnée. De 3H30 à 6H00 heures de marche effective par jour

HEBERGEMENT – REPAS

En gîtes d'étapes, en chambres de type dortoirs à partir de 4 lits par chambre.

Option possible en chambre de deux personnes.

EXTENSION DE SEJOUR

Nous consulter

DOCUMENTATION FOURNIE POUR CETTE RANDONNEE

- 1 topo-guide (descriptif des étapes jour par jour)
- 1 porte carte.

BALISAGE

Bien indiqué sur le carnet de route

LE PRIX COMPREND

- les petits déjeuners et dîners sauf jour 5 et 6
- les nuits en gîtes (type dortoirs)
- le topo-guide et les cartes
- le transfert des bagages (à l'exception de l'étape à Girolata).

NON COMPRIS

- Les dîners des jours 5 et 6
- Les déjeuners
- Les boissons, les visites
- Le transport jusqu'à Galeria et depuis Piana

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- Les transferts non prévus au programme
- Les assurances
- Le transfert des bagages à Girolata
- Les activités optionnelles au programme
- Les dépenses personnelles

ACCES

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-equipiers".

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

- Accès à l'île en ferry par Compagnies Maritimes : départs de Marseille, Toulon, Nice. Se renseigner à SNCM (Tél. : 3260 et dites SNCM - ou site INTERNET : www.sncm.fr ou CORSICA Ferries (Tél. : 04.95.32.95.95). Toutes informations sur transport, horaires, tarifs..., toutes compagnies sur Minitel 3615 CORSEINFO. Attention, traversées très fréquentées en juillet - août ; réserver au plus tôt.
Parking souterrain à Ajaccio sous la place Diamant - à côté de la préfecture (environ 40 €/semaine), renseignements au 04.95.51.00.85.

SI VOUS VENEZ EN AVION :

Compagnies régulières : AIR FRANCE, CCM Airlines , REGIONAL
Compagnies saisonnières : BRITISH AIRWAYS , LUXAIR, FLYDBA
Nous sommes à votre disposition pour vous fournir votre billet d'avion.

SUR PLACE :

Les bus et les trains en Corse : tous les horaires sur www.corsicabus.org

ENVIRONNEMENT

Le Parc naturel régional de Corse, créé en 1972, recouvre aujourd'hui plus du tiers de l'île avec une superficie de 350 510 hectares. Il regroupe 145 communes sur les départements de Haute Corse et Corse du Sud.

Il englobe le golfe de Porto et la réserve naturelle de Scandola, façade maritime classée sur la liste des sites naturels du patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que les plus hauts massifs : la "Grande Barrière" s'étale du Monte Cintu au nord-ouest jusqu'aux aiguilles de Bavella au sud-est. Les mouflons corses sont protégés. On dénombre également une importante population de grands rapaces.

Les randonnées se déroulent dans une zone fragile; à ce titre toute activité se doit d'en respecter la nature, notamment en terme de protection: respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

Une partie se déroule dans la réserve naturelle de Scandola, site classé par l'UNESCO.

CLIMAT

La Corse jouit d'un climat méditerranéen nuancé par l'altitude, l'environnement maritime et les vents. La zone située entre 1000 et 1500 m connaît un climat de moyenne montagne plus frais que le littoral où les étés sont secs et chauds, et les intersaisons très agréables.

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE

CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- papier hygiénique, mouchoirs en papier.
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- 1 boussole (recommandée).

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères.

Pour randonnées avec hébergements en gîtes d'étape et/ou refuges :

- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 sac de couchage (garnissage en fibre creuses, léger et compressible) ou drap sac en coton, soie ou fibre polaire (couverture fournie dans les gîtes et les refuges).

BAGAGES

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE.

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

BIBLIOGRAPHIE

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
 Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
 SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
 Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- Les Guides Bleus chez Hachette, un tome pour la haute Corse et un tome pour la Corse du sud.
- Guide "Corse" IGN
- Guides Gallimard "Haute Corse" et "Corse du sud"
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art :

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)