



Des Villages de l'Alta Rocca au Golfe de Valinco

Corse

La Corse, une multitude de paysages, un mélange de cultures, une histoire riche et variée... Cette île est un enchantement par sa diversité que nous vous invitons à découvrir par nos séjours qui vous plongeront au cœur même de cette Corse secrète.

Du cœur de l'Alta Rocca, de ses villages perchés au milieu des montagnes, vous traverserez ruisseaux, rivières, forêts et maquis pour atteindre les côtes du Golfe du Valinco. Un itinéraire unique utilisant des hébergements confortables où vous recevrez un accueil sympathique et où vous goûterez à n'en pas douter de délicieuses spécialités Corse.

Ce séjour ne manquera pas de vous combler par sa diversité et à n'en pas douter vous donnera l'envie de revenir découvrir d'autres aspects de la Corse...

7 jours / 6 nuits



POINTS FORTS

Un des lieux les plus anciennement peuplés de Corse
Villages nichés et hautes maisons de granit
Paysages de maquis, plantations de pins maritimes, aiguilles rocheuses

PROGRAMME

JOUR 1 : Zonza

Votre séjour commence à Zonza. C'est un charmant village au cœur de l'Alta Rocca d'où vous pourrez admirer toute la vallée depuis le centre du village. Zonza est accessible en bus depuis Ajaccio. Départ à 16 heures du centre ville, horaire susceptible de changer, prévoyez d'être à Ajaccio en fin de matinée au plus tard. Attention ! Pas de bus les dimanches et jours fériés. Nuit et repas du soir à Zonza.

JOUR 2 : De Zonza à Aullène

Le sentier se dirige vers le nord puis oblique vers l'ouest vous faisant traverser la rivière Saint Antoine. Vous arrivez bientôt au village de Quenza après avoir traversé la rivière Criviscia. La chapelle du village a plus de 1000 ans et est classée monument historique. Vous continuez et après une rafraîchissante baignade dans le Codi, vous passez sur une passerelle puis entrez dans la forêt. Vous pénétrez ensuite dans le maquis et le chemin vous mène tout droit aux bergeries de Lavu Donacu avant de vous conduire à Aullène, votre étape du soir. Nuit et repas du soir à Aullène. Environ 4H00 de marche.

JOUR 3 : De Aullène à Santa Lucia di Tallano

Sous les châtaigniers, vous quittez le village et arrivez bientôt en vue de Serra di Scopamena. Vous remarquerez sur ce trajet le vieux moulin restauré par le Parc Naturel de la Corse. Après plusieurs ruisseaux, des passages en forêts et au milieu d'arbousiers, vous descendrez finalement vers Santa Lucia di Tallano, un joli village de montagne composé de maisons de granit. Santa Lucia di Tallano est réputée pour son couvent et sa tour du XV^e siècle, la rarissime roche qu'est la "corsite" (diorite), ainsi que par son musée de l'huile d'olive. Nuit et repos du soir à Santa Lucia di Tallano. Environ 6H20 de marche.

JOUR 4 : De Santa Lucia di Tallano à Burgo

Après la chapelle romane du XII^e siècle Saint Jean Baptiste, vous prenez le sentier qui descend au travers de forêts de chênes jusqu'au pont de Piombatu qui enjambe le Rizzanese. Vous traverserez ensuite Loreto di Tallano et les ruines d'Altanaria. Après un nouveau panorama sur Bavella et les villages de l'Alta Rocca, vous franchirez deux ravins puis arrivez sur Fozzano. Vous y contemplez sa célèbre tour du XV^e siècle avant de visiter le fameux tombeau de Colomba, l'héroïne du roman de Mérimée écrit en 1840. Ne manquez pas le coucher de soleil sur la mer depuis la terrasse de votre hébergement, il est inoubliable. Nuit et repas du soir à Burgo. Environ 6H de marche

JOUR 5 : De Burgo à Olmeto

Votre sentier part en pleine forêt jusqu'au hameau de Maratu. Vous arrivez bientôt en plein maquis et montez en direction des bois jusqu'au Col de Vint'Unu. Forêts de chênes et ruisseaux se succèdent alors faisant place par moments à de gros blocs rocheux. Vous arrivez alors au village d'Olmeto qui offre une vue fantastique sur la région. Nuit et repas du soir à Olmeto. Environ 5H45 de marche

JOUR 6 : De Olmeto à Porto Pollo

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Vous repartez aujourd'hui vers la mer. Votre parcours vous offrira de splendides points de vue sur le Golfe du Valinco. Vous traverserez des forêts de chênes, marcherez entre de jolis murets de pierre, passerez sous les oliviers et finalement, après le pont qui enjambe le Taravu, vous approcherez de votre étape du soir, Porto Pollo. A vous la grande plage de Porto Pollo.

Cette jolie station balnéaire offre beaucoup d'activités liées à la mer et à la nature (équitation, bateau, ski nautique, jet-ski, quad...)

Nuit en bord de mer à Porto Pollo.

Environ 5H0 de marche

JOUR 7 : Fin du séjour après votre petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

NIVEAU

Nécessite une bonne condition physique. 4 à 6 heures de marche par jour sur des sentiers bien balisés.

HEBERGEMENT – REPAS

Selon l'option choisie en gîte d'étape (dortoirs communs) ou en chambres de deux (en hôtels, gîtes et chambres d'hôtes confortables).

EXTENSION DE SEJOUR

Nous consulter.

DOCUMENTATION FOURNIE POUR CETTE RANDONNEE

- 1 Carnet de Route comprenant tous les renseignements nécessaires pour la réalisation de la randonnée
- 1 porte carte

BALISAGE

Bien indiqué sur carnet de route

LE PRIX COMPREND

- l'hébergement, les petits déjeuners et dîners (sauf J6)
- l'assistance
- le dossier voyage avec cartes et topo guide
- le transfert des bagages selon l'option choisie.

NON COMPRIS

- le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion
- les transferts non prévus au programme
- les assurances
- les boissons
- les visites de sites
- les pique-niques
- le dîner du jour 6
- les dépenses personnelles

ACCES

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-equipiers".

SI VOUS VENEZ EN VOITURE :

- Accès à l'île en ferry par Compagnies Maritimes : départs de Marseille, Toulon, Nice. Se renseigner à SNCM (Tél. : 3260 et dites SNCM – ou site INTERNET : www.sncm.fr ou CORSICA Ferries (Tél. : 04.95.32.95.95). Toutes informations sur transport, horaires, tarifs..., toutes compagnies sur Minitel 3615 CORSEINFO. Attention, traversées très fréquentées en juillet - août ; réserver au plus tôt.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Parking souterrain à Ajaccio sous la place Diamant – à côté de la préfecture (environ 40 €/semaine), renseignements au 04.95.51.00.85.

SI VOUS VENEZ EN AVION :

Compagnies régulières : AIR FRANCE, CCM Airlines , REGIONAL
Compagnies saisonnières : BRITISH AIRWAYS , LUXAIR, FLYDBA
Nous sommes à votre disposition pour vous fournir votre billet d'avion

SUR PLACE :

Les bus et les trains en Corse : tous les horaires sur www.corsicabus.org (par exemple pour votre retour, Porto-Pollo, un bus vous emmènera à Ajaccio. Du lundi au samedi, pas de bus les dimanches et jours fériés)

ENVIRONNEMENT

Le Parc naturel régional de Corse, créé en 1972, recouvre aujourd'hui plus du tiers de l'île avec une superficie de 350 510 hectares. Il regroupe 145 communes sur les départements de Haute Corse et Corse du Sud. Il englobe le golfe de Porto et la réserve naturelle de Scandola, façade maritime classée sur la liste des sites naturels du patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que les plus hauts massifs : la "Grande Barrière" s'étale du Monte Cintu au nord-ouest jusqu'aux aiguilles de Bavella au sud-est. Les mouflons corses sont protégés. On dénombre également une importante population de grands rapaces.

Les randonnées se déroulent dans la zone du parc naturel régional ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter la charte, notamment en terme de protection: respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne déränge pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

CLIMAT

La Corse jouit d'un climat méditerranéen nuancé par l'altitude, l'environnement maritime et les vents. La zone située entre 1000 et 1500 m connaît un climat de moyenne montagne plus frais que le littoral où les étés sont secs et chauds, et les intersaisons très agréables.

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE

CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- papier hygiénique, mouchoirs en papier.
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en - descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- 1 boussole

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères.

Pour randonnées avec hébergements en gîtes d'étape et/ou refuges :

- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 sac de couchage (garnissage en fibre creuses, léger et compressible) ou drap sac en coton, soie ou fibre polaire (couverture fournie dans les gîtes et les refuges).

BAGAGES

Randonnées « sac transporté » :

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 20 kg. Tout surplus pourra être refusé.

Randonnées « sac au dos » ou randonnées portage obligatoire pour 1 à 3 nuits :

- 1 sac à dos de 40 à 50 litres à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE.

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

BIBLIOGRAPHIE

Ouvrages généraux – tourisme – gastronomie

- Les Guides Bleus chez Hachette, un tome pour la haute Corse et un tome pour la Corse du sud.
- Guide "Corse" IGN
- Guides Gallimard "Haute Corse" et "Corse du sud"
- Corse, par A et F Rother (Arthaud)
- Guide pratique de la Corse par Olivier Jehasse (éditions de la Marge, Ajaccio)
- La bonne cuisine corse, par Christine Schapira (éditions Solar)

Géographie – nature

- Roches et paysages de la Corse, par A. Gauthier (parc naturel régional et BRGM)

Histoire – archéologie – art :

- Histoire de la Corse, par Michel Vergé Franceschi (éditions du Félin)
- Arts traditionnels de la Corse, par Loviconi (Edisud)

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
 Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
 SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
 Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com
siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd