

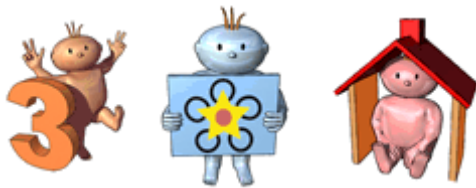


Névache, vallée de la Clarée

Semaine nature et randonnée
Alpes

La vallée de la Clarée, à 1 600 mètres d'altitude, est un espace sauvage préservé, classé depuis 1972. Les grands espaces sont ouverts à un ensoleillement tout méditerranéen où le chamois guette dans les vallons suspendus. Les prairies de fleurs aux mille couleurs, les vertes forêts de mélèzes, les lacs miroitant sous le soleil et les cabrioles des marmottes sont une perpétuelle invitation à la randonnée. C'est là que votre auberge d'altitude vous accueille dans le confort douillet de la plus pure tradition montagnarde.

8 jours / 7 nuits



POINTS FORTS

Une vallée préservée avec ses chalets en de bois.
Le climat ensoleillé et riant des Alpes du Sud.
Sauna et bain californien à l'hôtel.

La randonnée se déroule du samedi après midi au samedi midi

PROGRAMME

VOTRE SEJOUR

Ce séjour est organisé en totalité par un partenaire hôtelier auquel nous accordons notre confiance.

La semaine de randonnée est organisée de la façon suivante :

JOUR 1 : Accueil, installation et dîner à l'hôtel.

JOUR 2 : Réunion d'information autour d'un pot d'accueil. Après le déjeuner, balade à la découverte des plantes médicinales et culinaires en Clarée.

JOUR 3 : Randonnée à la journée dans les alpages, approche discrète des chamois, mouflons, bouquetins et marmottes. Pique-nique à midi.

à 6 h de marche, 500 à 800 m de dénivelés avec options

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

JOUR4 : Découverte des lacs de la Haute Clarée avec dîner en refuge et descente à la lumière des étoiles.
Randonnée de la journée avec pique-nique.
4 à 6 h de marche, 500 à 800 m de dénivelés avec options.

JOUR 5 : Journée libre.

JOUR 6 : Ascension d'un sommet, belvédère grandiose sur la Clarée et les Ecrin, panorama unique.

JOUR 7 : randonnée au gré de vos envies (lacs, sommets, possibilité de visites du patrimoine...).

JOUR 8 : matinée libre, dispersion après le repas de midi. (libération des chambres avant 10 heures le matin)

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT – REPAS

VOTRE LIEU DE SEJOUR

L'hôtel classé ** offre 36 chambres confortables, avec sanitaires complets : bain ou douche et WC, certaines avec mezzanine, la plupart avec balcon. Un bar de montagne chaleureux dans son cadre de bois naturel, deux grandes salles à manger lumineuses, une salle de jeux de société, un salon et une salle de danse sont à disposition. Salle de ping-pong, billard, baby-foot, salon TV ainsi que sauna et bain californien (équivalent jacuzzi, avec participation) complètent les installations.

Le petit-déjeuner est pris sous forme de buffet nordique ; buffet également pour les hors d'œuvre (ou potage le soir en hiver), buffet pour le fromage et les desserts + plat chaud aux repas principaux avec 1/4 de vin par personne.

LE PRIX COMPREND de l'accueil à la dispersion

- l'hébergement en pension complète
- la taxe de séjour pour la semaine
- le vin à table (sauf repas au refuge hors boissons)
- l'encadrement par un accompagnateur diplômé
- les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour

NON COMPRIS

- les boissons et dépenses personnelles
- l'accès à l'espace forme
- l'assurance
- navette SnCF entre Briançon et Névache

NIVEAU

5 à 6 heures de marche par jour, sans difficulté technique. Séjour accessible à toute personne en bonne condition physique. Dénivelées de 400 à 800 mètres à la montée et à la descente. Les randonnées se déroulent entre 1 600 et 2 500 mètres d'altitude (altitude maximale).

GROUPE

Groupes de 4 à 12 personnes

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Les coordonnées de votre hôtel avec plan d'accès et indications d'horaires SNCF seront indiquées sur le dossier de voyage qui vous sera envoyé à réception du solde de votre séjour.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé, du bureau des guides de la vallée de Névache

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR

Nous consulter.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

ACCES

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-equipiers".

Si vous venez en train :

Gare SNCF de Briançon, sur la ligne Marseille-Briançon, ou Valence-Briançon, ou Grenoble-Briançon (via Veynes).

Le train de nuit à partir de Paris est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Puis NAVETTE RESALP SUR RESERVATION UNIQUEMENT LES WEEK ENDS AU 04.92.20.47.50.

Renseignements et horaires sur le site internet : <http://autocars.resalp.free.fr>

(à titre indicatif en 2008, environ 13 à 14 € l'aller - 19 à 20 € aller-retour - réduction enfant).

Si vous venez en voiture:

Par le nord, RN 91 Grenoble - Col du Lautaret (répondeur état des routes et ouverture du col : 04 92 24 44 44).

Par le sud, RN 94 Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre / Italie. A 3 km de Briançon, tourner à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite en arrivant sur le plateau, à 4 km, après Plampinet, bien avant le panneau Névache. L'hôtel est en dessus du cours de tennis.

Autre possibilité:

Chambéry - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours). Sortie à Oulx (Vous êtes à 1 heure de Névache) - Col de Montgenèvre - En bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette - Névache.

Carte Michelin n°244 Rhône Alpes, pli 42-43

ENVIRONNEMENT

Le séjour et les randonnées se déroulent dans la zone classée de la vallée de La Clarée:

"Par une lettre du 19 Juillet 1990, Mr le Ministre de l'Environnement annonçait son intention de mener une procédure de classement du site de la vallée de la Clarée et de la vallée Etroite. Cette décision, qui répond aux préoccupations manifestées depuis près de 15 ans par plusieurs associations locales de protection de la nature, s'inscrit dans une démarche dont les motivations sont de plusieurs ordres. En effet, ces vallées constituent un site exceptionnel, sur le plan :

- esthétique et pittoresque : qualifié de "plus séduisante vallée du Briançonnais" par le Guide Michelin, le site de la Clarée est resté jusqu'à présent préservé et il importe de le protéger contre les menaces de dégradation ;
- culturel : le patrimoine bâti de la Clarée et de la vallée Etroite, et le paysage façonné par les pratiques agricoles, sylvicoles et pastorales sont autant d'éléments constitutifs d'un équilibre traditionnel caractéristique en matière d'occupation de l'espace;
- scientifique : le site de la Clarée comprend plusieurs stations botaniques très intéressantes : zone humide, tourbière...

Par ailleurs, la démarche de classement s'inscrit dans une volonté de soutien à l'activité touristique du département des Hautes-Alpes, par le renforcement de l'un de ses arguments les plus forts : la qualité de ses sites naturels."

La Vallée de la Clarée est classée parmi les 32 plus beaux grands sites de France. Sa faune et sa flore ont une réputation mondiale et la vallée est classée Natura 2000, c'est à dire protection complète de l'environnement et de l'éco système.

L'hôtel participe au recyclage des déchets et à l'économie d'eau et va mettre en place un système de chauffage au bois à double combustion. Névache a mis en place un système de navette en été afin d'aller en haute vallée sans prendre sa voiture (avec participation).

CLIMAT

Ce qui surprend le plus souvent en arrivant en Briançonnais, c'est le ciel d'un beau bleu profond.

La région bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an (statistiques moyennes). Ce n'est pas pour rien si les villages possèdent de nombreux cadrans solaires qui rythmaient autrefois la vie des villageois. Protégée de l'ouest au nord par la barrière naturelle des Écrins, la région Briançonnaise jouit d'un climat d'abri sec, bien protégé des dépressions atlantiques et légèrement influencé par la Méditerranée. On peut parler du climat briançonnais comme d'un climat méditerranéen d'altitude.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE

CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France

Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com

www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray anti-moustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 paire de sandales légère

Attention ! Le village de Nevache ne dispose pas de distributeur de billets, ni essence, ni pharmacie.

BAGAGES

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires de rechange pour la semaine.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE. Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

BIBLIOGRAPHIE – CARTOGRAPHIE

- "La soupe aux herbes sauvages" d'Emilie Carles, un grand succès de librairie qui a pour décor la Clarée.
- Les cadrans solaires de Denis Savoie, Ed Belin
- Fortifications du Briançonnais de Philippe Truttman
- Vauban, le Maître des Forteresses de Luc Mary, Ed L'Archipel
- "La Clarée pas à pas" et "La Clarée l'hiver pas à pas" de Jean Michel Neveu et Marianne Chanel, guide rando
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck Ed Le Tournefeuille
- Sentier d'observation de Paysages Ed Transhumances