

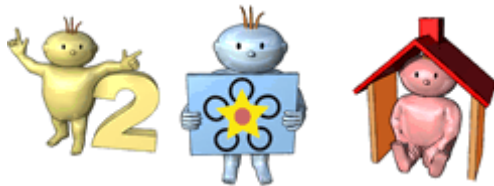


Saint-Bonnet, sucs du Velay

Séjour pédestre
Massif Central

Situé à 1 120 mètres d'altitude, à la limite de l'Ardèche et de la Haute-Loire, entre le Mont Pilat et le Mont Mézenc, Saint-Bonnet Le Froid est un petit village dynamique de 200 habitants offrant d'innombrables possibilités de découverte pédestre et vivant au rythme des saisons et des activités de pleine nature.

8 jours / 7 nuits



POINTS FORTS

Ambiance conviviale et décontractée.
Agréable piscine extérieure pour la détente après la randonnée.
Un petit village authentique.

La randonnée se déroule du dimanche au dimanche

PROGRAMME

VOTRE SEJOUR

Ce séjour est organisé en totalité par un partenaire hôtelier auquel nous accordons notre confiance.

Accueil en fin d'après-midi, installation pour la semaine à l'hôtel en pension complète avec pique nique le midi, présentation du séjour et dîner.

L'animation est assurée par le personnel de l'hôtel et l'équipe est entièrement à la disposition de ses hôtes pour organiser les balades et animer les soirées.

Chaque jour, vos hôtes vous accompagnent sur le terrain. La topographie de la région permet de varier les paysages entre les descentes vers le fond des vallées, les ascensions de multiples sucs volcaniques, les parcours sur le plateau du Velay et la découverte de petits villages typiques. L'autocar de l'hôtel permet de varier au maximum les itinéraires.

Les randonnées sont prévues à la journée. Le pique-nique de midi sera acheminé en voiture et pris dans la nature ou dans un bistrot local. Les personnes souhaitant marcher sur la demi-journée uniquement pourront ainsi bénéficier d'un acheminement ou du rapatriement.

Au retour de la marche, chacun pourra profiter de la piscine extérieure, du sauna et du jardin. En soirée, animations conviviales : crêpes, barbecue, diaporama, histoires et jeux, ...

Une journée libre ou excursion touristique vous sera proposée en cours de semaine.

Le séjour de fin septembre est plus particulièrement dédié aux champignons : cueillette et dégustation au repas.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT – REPAS

VOTRE LIEU DE SEJOUR

Classé 2 étoiles, l'hôtel est une demeure de caractère située au centre du village exclusivement réservée à la clientèle de séjour. L'établissement dispose d'un salon avec cheminée d'époque, salle de jeux, salle de télévision avec vidéo et bar en libre service.

Toutes les chambres sont dotées de douche et WC, téléphone direct, mais pas de télévision.

Les personnes inscrites seules sont regroupées en chambre de 2 personnes. Single sur demande avec supplément. Piscine extérieure et sauna.

Les repas sont pris en toute convivialité avec les animateurs autour de la table d'hôtes. En soirée, l'animation est assurée par le personnel de l'hôtel : fondues, crêpes, diapos, histoires du village et de la région et jeux prolongent les activités de la journée.

LE PRIX COMPREND de l'accueil à la dispersion

- l'hébergement en pension complète
- la taxe de séjour pour la semaine
- Les activités animées par le personnel de l'hôtel
- l'animation en soirée
- les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour

NON COMPRIS

- le vin à table
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites éventuelles
- l'assurance

NIVEAU

4 à 5 heures de marche par jour. Les moins vaillants pourront toutefois rentrer à l'hôtel en car après le pique-nique de midi et dans ce cas ne marcheront que 2 à 3 heures. Les randonnées se déroulent entre 600 et 1 500 mètres d'altitude.

GROUPE

Selon les participants et le nombre, 2 groupes de niveau sont constitués.

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Les coordonnées de votre hôtel avec indications d'accès et d'horaires SNCF seront indiquées sur le dossier de voyage qui vous sera envoyé à réception du solde de votre séjour.

ENCADREMENT

L'animation est assurée par le personnel de l'hôtel.

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR

Possibilité d'enchaîner 2 semaines à St Bonnet (dans ce cas, programme de randonnées différent la deuxième semaine), où d'enchaîner 1 semaine à St Bonnet + 1 semaine aux Estables. Un tarif attractif est consenti en cas d'enchaînement.

ACCES

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-equipiers".

Carte Michelin n°239 Auvergne Limousin, pli 36.

Le petit village de Saint-Bonnet-le-Froid se situe à environ 46 km au Sud de Saint-Etienne, en Haute-Loire mais à la limite de l'Ardèche, entre Montfaucon et Annonay.

Si vous venez en voiture : vous serez accueilli directement à l'hôtel à partir de 16 h 30. Parking à l'hôtel.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Si vous venez en train : accès par la gare de St Etienne-Châteaureux. L'hôtelier assure un transfert gare / hôtel A/R, sur demande préalable, 2 semaines avant le départ : 5 € par personne, à régler directement à l'hôtel. Accueil le premier jour à l'arrivée des trains aux alentours de 13 heures, retour gare en fin de séjour pour 13 heures.

ENVIRONNEMENT

Le Pays du Mézenc et de la Loire Sauvage se situe aux confins de la Haute-Loire et de l'Ardèche, au sein des volcans d'Auvergne. Son économie est partagée entre agriculture et tourisme, l'industrie étant très peu présente. Peu peuplé (21 habitants au km²), le Pays du Mézenc est resté sauvage.

Le développement des exploitations agricoles se fait dans le respect de l'environnement et tend vers la qualité, avec notamment l'élevage du Bœuf Fin Gras du Mézenc (une des trois viandes bovines AOC en France). C'est dans la tradition du Bœuf de Pâques que les bœufs sont élevés, nourris en pâturage naturel (flore particulièrement variée dans la région de production) et de foin récolté sur des prairies naturelles locales, autrefois terres de transhumance. Sont produits également du fromage de chèvre, le fromage aux « artisous », des fruits rouges, de la charcuterie, du miel et sur les bords ouest du plateau la fameuse lentille verte du Puy en Velay...

Le tourisme est bien évidemment le fer de lance pour développer durablement le territoire. Les vastes espaces sauvages de moyenne montagne du Pays du Mézenc sont bien sûr propices à la randonnée, mais c'est aussi son patrimoine qui fait sa richesse. Châteaux, églises romanes, maisons de la Béate, fours à pain, moulins à eau, fermes aux toits de lauzes ou de paille, agrémentent les randonnées, des gorges de la Loire au sommet du Mézenc. Son patrimoine géologique est aussi très riche : plus d'une centaine de volcans, volcans stromboliens, volcans-dôme (appelés sucs), lacs de cratères, coulées de lave, orgues basaltiques... Autres richesses du Pays du Mézenc : sa flore (zone Natura 2000, tourbières, nombreuses espèces de fleurs rares, comme le séneçon leucophyle, la tulipe sauvage...), sa faune (rapaces, marmottes, papillons...) et ses panoramas (sur la chaîne du Devès, sur les Alpes et le Mont Blanc, sur les Massifs du Cantal et du Sancy...).

En 2001, aux portes des Estables, fut créé le Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche dans le but de faire découvrir mais aussi de protéger son patrimoine naturel, son patrimoine architectural et ses habitants. Certaines randonnées proposées pendant notre séjour se déroulent dans le Parc ou en périphérie.

CLIMAT

Cette partie est du Massif Central est à la fois sous influence océanique et un peu continentale. En fonction des vents et de l'arrivée des perturbations, le temps sera sous forme de perturbations pluvieuses ou beau temps sec et froid. En général, l'été est bien ensoleillé et les températures clémentes.

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE

CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO₂ pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très technique (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude toujours les avoir au fond du sac

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray anti-moustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 paire de sandales légère

BAGAGES

- 1 sac à dos de 20 à 25 litres à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo... Pas de portage de pique nique.
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires de rechange pour la semaine.

MATERIEL FOURNI

- le nécessaire pour les pique-niques

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE.

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

BIBLIOGRAPHIE – CARTOGRAPHIE

- Carte de Promenade IGN 1/100000° n°52 Privas Valenc e

Beaux livres:

- L'Auvergne de Jean Anglade, La Haute-Loire (tous les deux aux Ed De Borée)
- Ceux d'en-haut, le haut vivarais (Ed Fontaine de Siloé)

Livres documentaires/témoignages/romans témoignages:

- Ils étaient d'un autre temps (Ed Dolmazon)
- Les cahiers de Sophie et les chemins d'Anaïs (deux livres traitant du destin et de la vie de femmes sur le plateau durant les guerres, ...) (Ed Fontaine de Siloé)

Livres nature

- Fleurs de nos montagnes et champignons de nos régions (Ed De Borée)

Romans:

- Anaïs petit fille vivaroise (Ed Fontaine de Siloé)
- Le calendrier de l'aveut (une partie de l'action se déroule à Saint Bonnet) (Ed Fontaine de Siloé)
- Le cerisier du diable (histoires maléfiques sur le plateau) (Ed Fontaine de Siloé)

Vous pouvez aller sur le site de la librairie de Saint-Bonnet, certains éditeurs ne sont pas beaucoup distribués au niveau national, et éventuellement commander les ouvrages directement: sourisdom@wanadoo.fr

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
 Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
 SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
 Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd