



Grands cirques des Pyrénées

Troumouse, Estaubé, Gavarnie et Ordessa
Pyrénées centrales

Situées en marge de la France et de l'Espagne, les charmes des Pyrénées furent découverts au milieu du XVIII^e siècle par les curistes en villégiature à Barèges. Ils visitèrent les vallées environnantes et décrivent dans leur correspondance des sites enchanteurs. Très rapidement, le romantisme donna aux Pyrénées et principalement au cirque de Gavarnie ses lettres de noblesse. Ce fut la cascade «aussi haute que celle du Niagara...» qui focalisa l'attention des premiers visiteurs.

Au bout de la vallée des géants et du pays « Toy » se dressent les grands seigneurs des Pyrénées, les trois grands cirques : Troumouse, le plus grand, 10 km de diamètre sur 1000 mètres de haut ; Estaubé, le modeste, la plupart du temps ignoré malgré son paysage quasi lunaire ; Gavarnie, l'incontournable, le plus haut, d'un diamètre de 800 mètres à la base et de 4 km au sommet, cette triple série de gradins concentriques est couronnée par les grands «3 000» et abrite la plus haute cascade d'Europe.

Ils résument l'histoire géologique de cette terre tourmentée par les mouvements sismiques de la « montée » des Pyrénées depuis le tertiaire et l'action de l'érosion glaciaire du quaternaire. Au niveau visuel, des paysages à la fois grandioses et vertigineux, différents d'un cirque à l'autre.

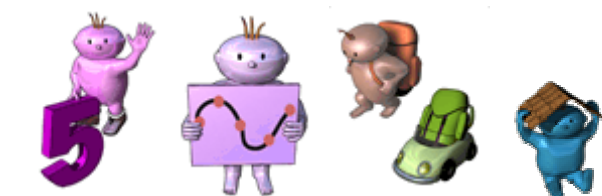
« Grand Dieu, que c'est beau », s'écria en 1810 le philosophe Azaïs en découvrant Gavarnie.

Difficile de décrire l'indescriptible, il faut les parcourir pour en apprécier toute la grandeur et la beauté.

Mondialement connu, le cirque de Gavarnie est un grand site pyrénéen. Cette muraille calcaire constituée de plusieurs gradins, est couronnée de sommets prestigieux dépassant les 3000 mètres, tel le Taillon ou le Marboré. La grande cascade, haute de plus de 400 mètres, est la septième au monde.

De tout temps, Gavarnie a attiré nombre de poètes, peintres, aventuriers et autres amoureux de la nature. Même si le sentier menant au fond du cirque est particulièrement fréquenté durant la période estivale, le site n'en demeure pas moins incontournable, d'autant que de nombreux « chemins de traverses », que nous vous ferons découvrir, permettent d'admirer le cirque sous ses plus beaux aspects.

7 jours / 6 nuits



POINTS FORTS

Au cœur du parc national des Pyrénées, les 3 plus grands cirques glaciaires.

La montée jusqu'à la mythique Brèche de Roland, entaillée, d'après la légende, avec sa célèbre épée Durandal.

Un séjour de randonnée dans une ambiance très montagnarde, aux paysages grandioses.

La randonnée se déroule du dimanche au samedi

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

PROGRAMME

JOUR 1 : Accueil à Lourdes à 11h à la gare. Transfert d'1 heure jusqu'à Héas (1500 m.). Montée au coeur du majestueux cirque de Troumouse. Face à cette impressionnante muraille dominée par les 3133m de La Munia, nous suivons les sentiers herbeux accompagnés par les marmottes. Descente à notre auberge située à 1820 m. 3 à 4 heures de marche. Montée de 600 m, Descente de 280 m.

JOUR 2 : Traversée vers le barrage des Gloriettes, et montée dans le cirque d'Estaubé. Passage du col de la Hourquette d'Alans (2430 m) au pied du Piméné ; descente sur les Espuguettes, où la vue sur le Cirque de Gavarnie est imprenable. Descente au village. Nuit en gîte. 6 à 7 heures de marche. Montée de 900 m, Descente de 1200 m.

JOUR 3 : Très beau parcours en balcon jusqu'au coeur du cirque de Gavarnie, au pied de la Grande Cascade, la septième au monde de par sa hauteur. Montée insolite et sportive (si les conditions le permettent) jusqu'au refuge des Sarradets (2587 m), au pied de la célèbre Brèche de Roland. Nuit au refuge, avec la chance peut être de voir un beau coucher de soleil sur les murailles du cirque. 5 à 6 heures de marche. Montée de 1200 m, Descente de 50 m.

JOUR 4 : Passage de la brèche de Roland à 2807 m. Tout à coup, le dépaysement est total : nous changeons de versant, mais aussi de pays. Traversée superbe au-dessus du grand canyon d'Arrazas au milieu des isards et des edelweiss. Nuit au refuge de Goriz (2180 m) au pied du Mont Perdu. 6 à 5 heures de marche. Montée de 400 m, Descente de 750 m.

JOUR 5 : Parcours de la Faja de Pelay, immense vire au-dessus du canyon d'Arrazas. Si les conditions ne le permettent pas (niveau du groupe), l'itinéraire pourra être légèrement modifié, pour emprunter une vire moins difficile mais tout aussi belle : la Faja del Bosque de las Hayas. Descente jusqu'au fond du canyon d'Ordesa. Nuit en gîte. 5 à 6 heures de marche. Montée de 100 m, Descente de 1000 m.

JOUR 6 : Montée au port de Boucharo (2270 m) et retour sur le village de Gavarnie, par le bien nommé, plateau de Bellevue. Nuit en gîte à Gavarnie village. 5 heures de marche. Montée de 950 m, Descente de 100 m.

JOUR 7 : Fin du séjour en gare de Lourdes vers 10 H, après le petit-déjeuner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT – REPAS

3 nuits en gîte, 1 nuit en auberge, 2 nuits en refuge de montagne (celui de la Brèche de Rolland spartiate mais incontournable et dans un site exceptionnel). Pique-nique le midi.

LE PRIX COMPREND de l'accueil à la dispersion

- l'hébergement
- les repas du dîner du J1 au petit déjeuner du J7
- l'encadrement
- les transferts prévus
- les transports de bagages (sauf J3 et 4)

NON COMPRIS

- les boissons en dehors des repas
- les visites éventuelles
- l'assurance

NIVEAU

5 à 7 heures de marche par jour sur sentier, avec des dénivelés de 500 à 1200 m sans difficulté technique particulière. En début de saison, une partie de l'itinéraire peut être enneigée.

GROUPE

De 5 à 12 participants.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Appelez le 0820 022 021. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre ou contacterons votre accompagnateur.

ENCADREMENT

Accompagnateur diplômé selon la législation en vigueur.

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR

Gavarnie : Office de Tourisme 05.62.92.49.10 www.gavarnie.com

Lourdes : Office de Tourisme 05.62.42.77.40 www.lourdes-infotourisme.com

Argelès Gazost : Office de Tourisme 05.62.97.00.25

ACCES

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-equipiers".

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Accès gare SNCF de Lourdes

ALLER : Départ Paris Austerlitz Corail Luneau 23h10 Arrivée Lourdes 07h46

RETOUR : Départ Lourdes: 11h45 Arrivée Paris Montparnasse19h45

Les horaires donnés à titre indicatif doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF, par téléphone (n° spécial 3635) ou Internet : www.voyages-sncf.com

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Accès facile à Lourdes par l'A 64, axe Biarritz / Toulouse. Voir le site www.viamichelin.fr

ENVIRONNEMENT

Le cirque de Gavarnie fait partie du Parc national des Pyrénées et a été classé en 1997 au patrimoine mondial de par l'Unesco (dans l'ensemble Pyrénées-Mont Perdu). Troisième Parc national créé en France, le Parc national des Pyrénées a été fondé en mars 1967. Située en haute altitude et adossés à la frontière espagnole sur près de 100km la zone protégée jouxte le Parc national d'Ordesa- Mont Perdu et près de 100000ha de réserves nationales.

Créé autour de la sauvegarde de l'ours, le Parc a étendu ses missions à tout le patrimoine naturel, et sur un ensemble d'espèces rares dès les années 1970. Si les espèces de faune et de flore vont continuer à recevoir l'attention des agents, la gestion conservatoire des habitats va prendre toute son importance dans les années à venir car elle conditionne le maintien de la biodiversité et des paysages. L'accueil du public a été très tôt privilégié avec le développement d'un réseau de sentiers et la mise en place de maisons du Parc. Cette politique, qui est une réussite avec près de deux millions de visiteurs par an, a aussi son revers, la gestion raisonnée de cette fréquentation étant d'ores et déjà un défi important pour l'établissement. Le volet culturel et surtout socio-économique n'a pas été délaissé, le pastoralisme étant le principal moteur de l'évolution de ces paysages de montagne. Aussi d'importantes actions de valorisation et dynamisation de cette pratique sont menées en collaboration avec les partenaires locaux:amélioration des estives, préservation et conservation de l'architecture traditionnelle des cabanes.

Il est l'un des plus riches de l'Hexagone par la variété de la flore (12% d'espèces endémiques) et de sa faune. Il abrite 150 espèces végétales, 1 000 espèces de coléoptères, 300 espèces de papillons, des isards - le symbole du parc -, de nombreux rapaces menacés de disparition comme les gypaètes, les percnoptères d'Égypte, les aigles royaux. La population de vautours fauves et de (introduites à partir des Alpes est en croissance. Il abrite un mammifère aquatique unique au monde, le desman des Pyrénées, quasiment impossible à observer directement. On y trouve des lynx, des genettes, et les derniers ours bruns de lignée pyrénéenne.

CLIMAT

Climat de montagne avec de fortes amplitudes de température. En général assez ensoleillé en été. La randonnée se déroule entre 1300 et 2500 mètres en moyenne, 2807 mètres d'altitude à la Brèche de Roland.

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE

CERTIFICATION ATR

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France

Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com

www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut « casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- papier hygiénique, mouchoirs en papier.
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères.

Pour randonnées avec hébergements en gîtes d'étape et/ou refuges :

- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 sac de couchage (garnissage en fibre creuses, léger et compressible) ou drap sac en coton, soie ou fibre polaire (couverture fournie dans les gîtes et les refuges).

BAGAGES

Randonnées « sac transporté » :

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé.

Randonnées « sac au dos » ou randonnées portage obligatoire pour 1 à 3 nuits :

- 1 sac à dos de 40 à 50 litres à dos aéré et réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

Vous ne porterez que vos affaires de la journée. Vous devrez emporter de quoi passer deux nuits en refuge les J3 et 4 (duvet inutile).

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
 Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
 SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
 Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE.

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

BIBLIOGRAPHIE – CARTOGRAPHIE

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd