

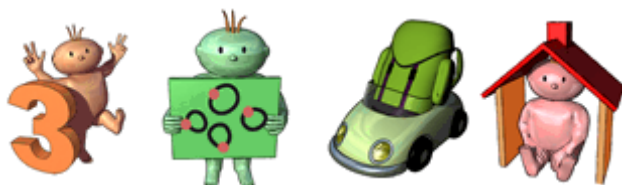


Dubrovnik et le Monténégro

Monténégro

A deux pas des hautes murailles du vieux quartier de Dubrovnik, un monde étonnant s'ouvre à nous : longue côte préservée, paysage de fjord digne des latitudes nordiques, villes fortifiées, terre de randonnée aux fiers sommets, canyons vertigineux... Un petit pays fraîchement indépendant qui porte le nom de Monténégro. Il offre tous les ingrédients d'un séjour attractif aux randonneurs curieux et avides de nouvelles découvertes, de sites oubliés et de plaisirs balnéaires. Nous avons sélectionné pour cela deux zones emblématiques dans le nord et le sud du pays, pour vous garantir une sympathique semaine de découverte entre mer et montagne. Une balade dans le vieux quartier de Dubrovnik, en Croatie toute proche, véritable joyau de l'Adriatique, complètera agréablement votre séjour.

8 jours / 7 nuits



POINTS FORTS

- Le vieux quartier de Dubrovnik
- Le profil du Monténégro, riche de ses montagnes dans le Nord et d'une côte agréable dans le Sud
- Les villes fortifiées et l'originalité de la côte sud : Kotor, Budva, Sveti Stefan
- Le parc national de Durmitor, au nord du pays, et ses multiples lacs et sentiers très sauvages
- Le canyon de la rivière Tara, dont les dimensions se rapprochent de celles du Grand Canyon américain
- Une destination encore épargnée par le tourisme.

La randonnée se déroule du vendredi au vendredi

PROGRAMME

JOUR 1 : Vol Paris/Dubrovnik. Visite de la vieille ville (en fonction des horaires d'avion). Transfert au monastère d'Ostrog au Monténégro (environ 3-4h). Nuit en monastère.

JOUR 2 : Vers le parc de Durmitor

Montée à pied et visite du monastère. Balade de découverte des environs. Transfert pour Zabljak au coeur du parc de Durmitor. Nous nous installons à l'hôtel pour 3 nuits. 1 heure de marche. Nuit à l'hôtel

JOUR 3 : La journée des lacs

Après le petit-déjeuner, départ pour une magnifique journée de randonnée vers le lac Noir, le lac du Serpent et le lac Barno. Splendide décor naturel !
4 heures de marche. Nuit à l'hôtel

JOUR 4 : Rando alpine

En route pour une belle journée de randonnée un peu plus longue qui nous conduit à plus de 2100 m d'altitude, dans un décor alpin, parsemé par endroit de quelques plaques de neige éternelle. Panorama à couper le souffle!
5 heures 30 de marche, dénivelé + 700 mètres. Nuit à l'hôtel

JOUR 5 : Vers Kotor - Gouffre de la rivière Tara

Journée de liaison vers le sud du pays. Nous découvrons successivement le gouffre de la rivière Tara, l'un des plus profonds de la planète, puis le monastère Moraca entre Kolasin et Podgorica. Arrivée dans les bouches de Kotor au coeur d'un paysage de fjord surprenant, inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Installation à Pracnj, à deux pas de la mer, pour 3 nuits. Nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : Découverte de Kotor

Après le petit-déjeuner, visite de la ville de Kotor et tour des remparts. L'après-mid, balade optionnelle en bateau dans le fjord, avec des arrêts sur l'îlot Ste Marie et à Perast. 2 heures de marche, dénivelé + 300 mètres / - 300 mètres. Nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : Sveti Stefan - Budva

Balade et exploration du Mont Lovcen, où nous découvrons le mausolée de Njegos. Transfert pour le petit îlot rocheux de Sveti Stefan, tout juste relié au continent par un mince filet de pierre. Baignade possible. Visite ensuite de la vieille ville de Budva. 2 heures de marche, dénivelé + 400 mètres. Nuit à l'hôtel

JOUR 8 : Transfert à Dubrovnik. Visite de la vieille ville uniquement si elle n'a pu être réalisée le J1 et si les horaires de vol le permettent.
Vol pour Paris.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT – REPAS

Nuit du J1 : Vous passerez la première nuit de votre séjour au monastère d'Ostrog (dans une annexe plus précisément). Vous y serez logés dans des dortoirs de 6 à 9 lits, non mixtes. Ainsi, les couples seront séparés pour cette nuit là. Les hommes dans un dortoir, les femmes dans un autre. Les draps et couvertures sont fournis. Les toilettes sont à partager. Il est important que chacun respecte les règles du monastère.

Nuits en hotel 2** à Zabljak dans le Durmitor (J2, J3 et J4) et à Pracnj sur la côte, le reste du séjour (village tout près de Kotor, à environ 20 min à pied, accès direct à la mer).

Chambre individuelle possible EN OPTION sous réserve de disponibilités et à réserver à l'inscription.

Pour toute inscription tardive (D-45), et en fonction de la répartition du groupe ce supplément peut vous être demandé. Se renseigner à l'inscription. Toutefois, il pourra vous être remboursé dès qu'un partage de chambre sera possible avec une autre personne du groupe (du même sexe).

Dans les hôtels, les chambres ont leurs salles de bains / toilettes privés. Au monastère, vous partagerez les sanitaires. Douches chaudes, même sur la côte qui souffre régulièrement de pénurie d'eau l'été. En effet, l'hôtel où vous serez logés est muni d'une réserve propre. Veillez donc à ne pas laisser couler trop longtemps vos robinets ! Attention : notez que l'eau du robinet sur la côte n'est pas potable. Pensez donc à prendre des pastilles de micropur. Dans le Durmitor, pas de problème, l'eau est potable et excellente.

- Petits déjeuners : Souvent composés d'omelettes (au fromage, au jambon etc), légumes frais (tomates, concombres), pain, beurre, miel, jambon, bacon. Une boisson vous sera proposée (café ou thé ou jus) et parfois un yaourt.

- Déjeuners : Pique-nique tiré du sac. Ils sont généralement composés d'un sandwich, quelques tomates et concombres, un jus de fruit et un petit dessert sucré.

- Dîners : Ils seront pris dans le restaurant de votre hébergement. Il vous sera en général proposé une soupe, un plat principal (viande ou poisson), une salade de saison et un dessert.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Les monténégrins sont principalement amateurs de viande (porc, agneau par exemple). Cependant si vous êtes végétarien, cela ne pose pas de problème. Veuillez simplement à nous le préciser au moment de votre inscription afin d'adapter vos menus. Le maximum sera fait pour tenter de varier les saveurs.

LE PRIX COMPREND de l'accueil à la dispersion

- Vols Paris - Dubrovnik
- Taxes aériennes
- L'hébergement
- Les repas sauf pour les jours 1 et 8
- Les transferts prévus
- L'encadrement par un guide francophone

NON COMPRIS

- Les boissons
- Les pourboires et dépenses personnels
- Les repas des J1 et J8
- Les assurances

ACCES

Pour cette destination joignable uniquement par voie aérienne, nous vous proposons d'accepter les services d'un organisme spécialisé dans la compensation de CO2 (voir notre site internet, rubrique "nos engagements", partenariat Planète Urgence). Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-equipiers".

Vols réguliers Paris - Dubrovnik A/R. Une convocation vous sera envoyée au plus tard une semaine avant votre départ. Les billets d'avion sont sous forme de billets électroniques pour lesquels il faut simplement se présenter au comptoir d'enregistrement avec votre convocation et votre passeport.

NIVEAU

Bonne condition physique. Randonnée sur d'anciens chemins caravaniers, chemins rocaillieux dans les massifs karstiques ou hors sentier. Le Karst est un rocher abrasif, il est donc recommandé de se munir de chaussures de randonnée solides et en bon état.

ENCADREMENT

Guide local francophone

GROUPE

de 6 à 15 participants

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Les coordonnées de votre guide figureront sur votre convocation.

LE PAYS

CARTE D'IDENTITE

Capitale : Podgorica
Population : 685 000 habitants
Superficie : 13 812 km²
Institutions politiques : république
Régime : « démocratie sociale et écologique ».
Langue officielle : monténégrin
Religion : 74% orthodoxe, 17% musulman, catholique 4%

A LA DECOUVERTE DU PAYS

Monténégro (en serbo-croate, Crna Gora, « montagne noire »), État du sud-est de l'Europe, situé dans les Balkans, bordé à l'ouest et au nord par la Bosnie-Herzégovine, à l'est par la Serbie, au sud par l'Albanie et au

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

sud-ouest par la mer Adriatique. Industrialisé sous l'ère titiste le Monténégro a souffert de l'éclatement du bloc communiste et est aujourd'hui en reconversion économique. Cependant la situation de la population reste difficile, le chômage varie de 30 à 35% et un tiers des monténégrins ne gagne pas plus de 1 euro par jour.

SUR LES CHEMINS

Le Monténégro fait partie du plateau karstique qui longe la mer Adriatique. Essentiellement pays de montagne, il doit son nom au mont Lovcen (1 748 m), appelé « montagne noire » en raison de sa nature basaltique. Au sud-ouest, à la frontière avec la Serbie (région du Kosovo), s'étend la région montagneuse des Prokletije qui s'inscrit dans l'ensemble des Alpes Dinariques. Vers le nord, le mont Durmitor (2 522 m) constitue le point culminant du Monténégro.

Les plaines s'étendent au-delà des reliefs montagneux, dans les vallées de la Moraca et de la Zeta, à proximité du lac Shkodër (370 km²), frontalier avec l'Albanie. Long de près de 200 km, le littoral, très découpé au nord, au niveau du golfe des bouches de Kotor, offre un aspect abrupt et des paysages de type méditerranéen.

Sur le littoral, la végétation est à prédominance méditerranéenne voire subtropicale : palmier, cyprès, olivier, oranger, citronnier, figuier, cerisier, vigne. Dans les régions de basse montagne, on trouve des arbres à feuilles caduques, (chêne, orme, érable, noyer, châtaignier, saule, frêne, tilleul) et des conifères (pin, sapin) au-delà de 1 800 m.

Les ours bruns, les loups et les sangliers sont présents sur le territoire. Les régions montagneuses comptent de nombreux rapaces (faucons, aigles, vautours).

TRAVERSEE HISTORIQUE

Ancienne république au sein de la République socialiste fédérative de Yougoslavie, le Monténégro a constitué de 1992 à 2003, avec la Serbie, la République fédérale de Yougoslavie (RFY), devenue en 2003 l'État de Serbie-et-Monténégro. En 2006, le Monténégro a organisé un référendum qui a ouvert la voie à son indépendance, proclamée le 4 juin 2006. Le Monténégro mène un processus d'adhésion à l'Union Européenne.

AVERTISSEMENT

Le voyageur responsable s'informerait et se garderait de porter des jugements hâtifs sur les pays d'accueil. Sur le plan environnemental, les déchets se multiplient, le problème de leur gestion devient mondial et connaît des disparités entre les régions et les pays.

ENVIRONNEMENT

1 - Parcs nationaux

Le Monténégro possède 4 parcs nationaux: le Parc de Durmidor, classé à l'Unesco, aux 17 lacs glaciaires dont le célèbre Lac Noir, la Caverne de Glace fascinante à découvrir et le Tara Canyon, le canyon le plus profond d'Europe.

Le Parc de Biogradska Gora est l'une des trois dernières jungles d'Europe: à ne pas manquer!

Le Parc de Lovcen qui tient son nom du Mont Lovcen, et le Parc de Skadarso (la plus grande réserve d'oiseaux en Europe et dernier habitat européen pour les pélicans) doivent absolument retenir votre attention tant les paysages qu'ils offrent sont somptueux et dignes des Dieux.

2- Le parc national du Durmitor

Il a été créé en 1982 et classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO pour sa flore endémique ainsi que ses variétés d'insectes également endémiques. Le parc s'étend sur une superficie de plus ou moins 30 000 hectares, comprenant plusieurs chaînes de sommets alpins et un canyon d'une profondeur de 1 900 mètres, qui en fait le plus profond d'Europe, le canyon de la Tara.

En 2002, près de 7 000 hectares furent déclassés pour permettre l'extension des activités humaines. De plus, certaines pratiques menacent l'intégrité même du parc, comme notamment l'exploitation forestière qui sous couvert de « coupes sanitaires » envoie des milliers de mètres cubes de bois dans les proches scieries de Zminica. Un des gros problèmes du parc est le braconnage.

3 - Recommandations

Les randonnées se déroulent dans des espaces naturels sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

CLIMAT

Le Monténégro présente dans l'ensemble un climat continental, caractérisé par des étés et des automnes chauds et secs, tandis que les hivers sont froids, rigoureux et accompagnés de fortes chutes de neige. Le climat de type alpin est présent sur les reliefs montagneux. La zone littorale offre un climat de type méditerranéen avec des hivers doux et humides, et des étés chauds et secs.

FORMALITES

Il n'y a plus depuis le 1er juin 2003 d'obligation de visa pour les citoyens originaires des pays de l'Union européenne pour entrer au Monténégro pour des séjours inférieurs à 90 jours. Une carte nationale d'identité ou un passeport valide durant toute la durée du séjour suffit.

SANTE

Il n'y a pas d'obligation vaccinale, mais comme toujours et partout, vaccins et rappels (ou immunité) contre : diphtérie, tétanos, poliomyélite, hépatites A et B.
La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces imprégnés pourront éviter les piqûres de moustiques et protéger des tiques.
Il est important de ne pas randonner en forêt « jambes nues ».

DEVISES

- Monnaie : le Monténégro utilise l'euro (€) depuis 2002.
- La carte bancaire est le meilleur moyen de paiement à l'étranger. Les cartes Visa, MasterCard et Diner's Club sont acceptées par un grand nombre d'établissements, ce qui n'est pas le cas de l'American Express.
- Banques : les plus grandes banques du pays possèdent des distributeurs automatiques accessibles 24 h/24. Sinon elle sont ouvertes de 8h00 à 20h00 du lundi au vendredi et de 8h00 à 15h00 le samedi. Il est toutefois difficile d'en trouver sur notre itinéraire, il est donc recommandé de se munir d'une provision d'argent liquide suffisante pour les petites dépenses quotidiennes (boissons, souvenirs...).

DECALAGE HORAIRE

GMT +1 avec l'heure d'hiver et d'été comme en France. Donc pas de décalage horaire.

SOUVENIRS

Jolies boutiques d'artisanat et de design à Kotor

PHOTOS

Discrétion, confiance et respect sont les maîtres mots du photographe responsable. Demandez l'autorisation avant d'appuyer sur le déclencheur, également auprès des parents pour les enfants. Et si vous promettez l'envoi d'un cliché, honorez votre engagement dès votre retour, ou ne promettez rien !

POURBOIRES

Le pourboire signifiait comme son nom l'indique un verre qu'on offrait en remerciement d'un service rendu ou un sou pour s'offrir ce verre. Aujourd'hui, il est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité. Pour son montant, évaluez le niveau de vie puis calquez ce que vous auriez laissé naturellement.
Voici quelques repères sur le niveau de vie au Monténégro : - Café/thé : 0.8-1.5 €. - Sodas : 1- 1.5 €. - Bière : 1,5-2 €. - Bouteille de vin : 4-15 €. - Repas entrée/plat ou plat/dessert : 8-12 €. - Repas à trois plats : 12-20 €. Aussi, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif, doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale. Pour cette destination, nous vous recommandons de prévoir un montant entre 15 et 20 € par personne.

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATION POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables

- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"

- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
 - 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
 - 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
 - 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
 - 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
 - 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
 - papier hygiénique, mouchoirs en papier.
 - 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères.

BAGAGES

Randonnées « sac transporté » :

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE.

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

ADRESSES UTILES

L'ambassade de France est installée depuis le 1er janvier 2007 à l'adresse suivante : Atinska 35 - 81000 PODGORICA.

Téléphone/fax : (+382) 20 655 348 ou 344

Adresse internet : ambafrance@ambafrance.co.me

Site internet : <http://www.ambafrance-me.org/>

Les bureaux sont ouverts, du lundi au vendredi, de 9h à 13h, et de 14h à 18h.

BIBLIOGRAPHIE – CARTOGRAPHIE

- Géopolitique de la Serbie-Monténégro, Catherine Lutard, Géopolitique des Etats du monde, Complexe, Paris, 1999

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- Histoire et géopolitique des Balkans de 1800 à nos jours, Ernest Weibel, Orient politique, Ellipses Marketing, Paris, 2002
- Les Balkans: paysage après la bataille , Jacques Rupnik, Complexe, Paris, 1997
- Le discours balkanique: des mots et des hommes , Paul Garde, Fayard, Paris, 2004
- L'éclatement de la Yougoslavie de Tito. Désintégration d'une fédération et guerres interethniques. Yves Brossard et Jonathan Vidal, L'Harmattan, Paris, 2003

LEXIQUE

Bonjour / Au revoir : Zdravo / Dovidjenja

Merci : Hvala

S'il vous plait : Molim

Excusez moi : Izvinite

Je peux ? : Mogu li?

J'ai faim : Ja sam gladan

Combien ça coûte ? : Koliko?

Où est la gare ? la station de bus ? : Možete li mi reći gdje je željeznička stanica? autobuska stanica?

Où sont les toilettes ? : Gde je Ve-ce šolja ?

Je ne comprends pas : Ne razumem