



De Munich à Venise

Allemagne - Autriche - Italie

Côté culturel, cette traversée exclusive vous mènera du romantisme fou de Louis II de Bavière au charme éternel et raffiné de Venise, à travers une Europe à l'art et à l'histoire particulièrement riche.

Côté nature, ce voyage unique est un magnifique parcours de randonnée, traversant les massifs alpins préservés et prestigieux de l'Ammergau (Bavière, Allemagne), du Wetterstein (Garmisch, Allemagne), du Karwendel (Tyrol, Autriche), du Venediger (Hohetauern, Autriche) et toutes les Dolomites (Italie), du Nord au Sud.

14 jours / 13 nuits



POINTS FORTS

- Trois pays et des régions, ô combien différentes
- Les plus beaux itinéraires des alpes centrales
- Venise : la radieuse cité lacustre

La randonnée se déroule du dimanche au samedi

PROGRAMME

JOUR 1 : Munich - Fussen - Refuge Bleckenau

Accueil à la gare principale de Munich (Hauptbahnhof) à 10h ou à 14h en août. Visite rapide du centre ville : Burgesal, Maria Kirche, Marien Platz, Rathaus et son carillon.

En milieu d'après-midi départ pour Fussen, en train, puis Hohenschwangau en bus (5km). Cette première journée nous conduit directement dans le monde irréel et romantique de Louis II de Bavière, avec la découverte du château de Neuschwanstein : le château de conte de fée de Louis II que nous visiterons. Passant sur le Marienbrucke, nous commençons alors notre randonnée en forêt, jusqu'au refuge-auberge de Bleckenau, aux portes du massif de l'Ammergau. En cas de petit groupe, vous pouvez être logés en hôtel à Hohenschwangau. Journée "rien à porter".

1 heure 30 de marche - montée : 250 mètres.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

JOUR 2 : Refuge Bleckenau - Kenzenhütte

Une extraordinaire étape "nature" : pendant cette journée, nous dérangerons des centaines de chamois, dans de superbes paysages de moyenne montagne. Le massif sauvage et calcaire de l'Ammergau vous offre ses aiguilles de calcaire dressées au coeur d'une verdure foisonnante. Nuit au refuge de Kenzenhütte. Journée "rien à porter".

6 -7 heures de marche - montée : 850 mètres - descente : 400 mètres.

JOUR 3: Kenzenhütte - Ettal

Montée au Lösertaljoch (1682m) puis au Sheinbergjoch (1764m en option, en fonction du temps) où s'ébattent de nombreux chamois. De ce dernier col on découvre en enfilade toute la vallée de Linderhof jusqu'à Ettal. Descente, à travers le coeur de l'Ammergau, jusqu'au château de Linderhof, ce petit "Versailles", avec également le pavillon mauresque et la grotte de Louis II. Site romantique, ancien pavillon de chasse de Louis II. Transfert pour le village d'Ettal, et son superbe monastère bénédictin. Nuit en hôtel très confortable à proximité immédiate du monastère. Journée "rien à porter".

6 heures de marche (4 à 5h sans l'option) ; Montée 550m, Descente 700m.

Ces trois premières journées évoquent une partie de l'histoire de Louis II de Bavière, ce "roi fou", poète, ami de Wagner, mais aussi de la nature, qu'il aimait à parcourir, notamment sur les sentiers empruntés ici.

JOUR 4 : Ettal - Refuge Angerhütte

Nous quittons Ettal par le bus postal pour rejoindre Garmisch Partenkirchen, cité olympique, au pied du plus haut sommet de la région : le Zugspitze (2950m), immense massif frontière avec le Tyrol. Courte visite du centre de Garmisch aux façades peintes. Nous pénétrons au coeur du massif, par les gorges de Klamm, puis par une piste forestière, nous rejoignons Kuchtis où débute le magnifique sentier du Reintal, par les lacs galciaires et bleutés de Gumppe et la partie supérieure du torrent de Partnach (cascade) jusqu'au refuge de Angerhütte (1370m). Rien à porter le matin, jusqu'à Garmisch. Montée au refuge avec un sac allégé (pour 2 jours).

4 heures de marche - montée : 730 mètres - descente : 130 mètres.

JOUR 5 : Refuge Angerhütte - Leutasch

Passage du col frontière, et magnifique sentier en balcon au-dessus de la Gaistal et du Plateau de Leutasch et Seefeld. La plus longue journée de randonnée de notre périple avec le passage de 5 petits cols. Nuit en hôtel typique à Leutasch. Sac allégé (pour 2 jours). Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à Leutasch.

7 à 9 heures de marche - 2 versions classiques : montée : 1100 mètres - descente : -1250 mètres ou Montée 1500 - Descente 1 700

JOUR 6 : Leutasch - Refuge Solsteinhaus

Transfert en bus jusqu'à Scharnitz, au pied du massif du Karwendel (Tyrol), un autre massif frontière, mais également un massif calcaire très préservé. Montée par le Val de Giessenbach jusqu'au Eppzirl Alm (1459m)(fromages blancs et yaourts fermiers, puis passage du Eppzirl sharte (2072m)et descente au refuge de Solsteinhaus. Sac allégé (pour 2 jours).

4 à 5 heures de marche - montée : 1100 mètres - descente : 360 mètres.

JOUR 7 : Refuge Solsteinhaus - Innsbruck - Krimml

Montée (optionnelle) au Gross Solstein (2541m) vue magnifique sur une partie de l'Inn, ainsi que du Gross Glokner (sommet de l'Autriche) au massif de l'Ötztal, en passant par les massif du Venediger, Zillertal et Stubai qui font frontière avec l'Italie et les Dolomites. Collation au refuge où nous avons passé la nuit, puis descente sur Horrzirl où nous prendrons le train pour Innsbruck. Visite de la vieille ville, particulièrement attachante. Transfert par la vallée de la Zillertal, via Mayrhöffen et Gerlos, jusqu'aux spectaculaires cascades de Krimml, parmi les plus grandes des Alpes. Sac allégé la matinée. Rien à porter l'après-midi. Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages à Innsbruck.

5 heures de marche - montée : 810 mètres - descente : 1630 mètres.

JOUR 8 : Krimml - Refuge Krimmltauernhaus

Nous abordons le massif alpin qui sépare le Tyrol autrichien de l'ancien "Tyrol Sud", aujourd'hui italien, en remontant le long des cascades dans la spectaculaire vallée de Krimmler Achental, les plus hautes cascades d'Europe (plus de 400m de haut) jusqu'au refuge de Krimmltauernhaus.

4 heures de marche - montée : 600 mètres - descente : 70 mètres.

* L'après midi : détente ou possibilité de monter au lac « Rainbachsee » (2402m) pour une vue magnifique sur le Grosse Venedigeret surtout le massif de Reichen Spitze (3303m). Rien à porter (3h30 aller retour sans sac). Vous retrouvez l'ensemble de vos bagages au refuge.

JOUR 9 : Refuge Krimmltauernhaus - Passo Rodella

Passage vers l'Italie par le coeur des Alpes autrichiennes, entre la Zillertal à l'ouest et le Grosse Venediger à l'Est, via le col de Birnlücke : l'un des passages les plus faciles pour traverser les Alpes très étroites ici. Nous longeons le massif du Venediger le long des glaciers (Kees) de Krimmler, de Prettau et de Lahner.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Vues sur les Grosser Geiger 3360m, la Gammsspitzi (2888m), et le Venediger (3667m). Nous suivrons une partie du balcon du Laiutitzer weg pour découvrir le Sud Tyrol (Italie) et rejoindre la Birnlücken Hütte (refuge à 2441m).

Descente jusqu'à Prettau. Nous voici en Italie, pour un transfert au Passo Rodella (2000m), puis nous gagnons le refuge Monte Moro au spectacle panoramique sur les massifs dolomitiques environnants.

Rien à porter.

8h de marche ; dénivelé +1120m, -1090m.

JOUR 10 : Monte Moro - Refuge Genova (Shlüterhütte)

Au Passo delle Erbe, face au Gruppo della Putia, nous débutons la grande traversée Nord-Sud des Dolomites, à 2000m. Nous passons un col à 2357m, au coeur du Gruppo della Putia, que nous contournerons ensuite pour atteindre le refuge Genova (2297m).

Portage allégé (pour 3 jours 1/2).

3 heures de marche - montée : 630 mètres - descente : 430 mètres.

* en option montée possible pour ceux qui veulent sur le Peitlerkofel (2875m) ou son antécime (2813m) (+2h aller retour).

JOUR 11 : Refuge Genova - Refuge de Puez

Une étape très spectaculaire, avec le passage du Col de la Roa (2670m), puis celui de la Forclettaz Nives, avec un court passage en via ferrata (2740m). Nous gagnons le refuge de Puez, au-dessus du canyon de Vallunga.

Très panoramique ce canyon est assurément un des plus beaux des Alpes. Nuit au refuge isolé sur L'Altiplano di Crespeina.

5 heures de marche - montée : 810 mètres - descente : 950 mètres.

JOUR 12 : Refuge de Puez - Refuge Boé

Nous poursuivons par la traversée de l'Altiplano di Crespeina (2400m en moyenne), et magnifique descente sur le Passo (col) Gardena (2121m), qui sépare le massif de Puez de l'extraordinaire Gruppo de la Sella. Nous sommes réellement en plein coeur des Dolomites, telles que notre imagination nous les présente ! Montée très spectaculaire jusqu'au refuge Pisciadu (2585m), (court passage avec des câbles (facile) puis au refuge Boé, à 2871 m, où nous faisons étape. Le plus haut refuge de la traversée. Portage allégé.

8 heures de marche - montée : 1285 mètres - descente : 910 mètres.

JOUR 13 : Refuge Boé - Venise

Traversée très lunaire du Massif de la Sella, jusqu'au Passo Pordoï (2239m), au sud du massif. Nous continuons jusqu'au pied du plus haut sommet des Dolomites : la Marmolada, avec ses 3343m, au bord du lac de Fedaiia.

Auparavant, nous aurons suivi de très beaux chemins en balcon. Vous récupérez vos bagages, puis transfert en bus et (ou) train, pour Venise, où nous passerons la nuit : saisissant contraste entre la montagne et la ville !

Nuit à l'hôtel. Portage allégé.

4 heures de marche, Montée : 480m, Descente : 590m ou 5 à 6 heures de marche ; Montée 480m, Descente : 1300m.

JOUR 14 : Venise

Balade à travers Venise : les Palais, les Canaux, la Place Saint-Marc. On ne se lasse pas de la découverte de cette cité radieuse et préservée. Fin du voyage en fin de matinée.

Ce voyage est proposé en collaboration avec notre partenaire Grand Angle.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT – REPAS

Hébergement : en refuges gardés confortables, en auberge, en hôtel, éventuellement chez l'habitant.

Nourriture : Repas du soir et petit déjeuner servis chauds ; pique-nique copieux à midi; vivres de course.

LE PRIX COMPREND de l'accueil à la dispersion

- hébergement et taxes de séjours
- tous les repas du déjeuner du jour 1 au petit déjeuner du jour 14
- l'encadrement
- le transport des bagages indiqués
- les transferts internes

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France

Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com

www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

NON COMPRIS

- accès de votre domicile au point de départ (et retour)
- boissons
- visites
- assistance rapatriement
- transports de bagages non prévus au programme
- assurance

ACCES

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Si le séjour n'est joignable que par voie aérienne, nous vous proposons d'accepter les services d'un organisme spécialisé dans la compensation de CO2 (voir notre site internet, rubrique "nos engagements", partenariat Planète Urgence). Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-equipiers".

RENDEZ-VOUS / DISPERSION

Pour les départs du 4/07, 11/07, 18/07 et 05/09

- Rendez-vous : le dimanche à 10h00 à la gare principale de Munich, au bout du quai n°23.

Pour les départs du 01/08 et 08/08 (erreur brochure)

- Rendez-vous : le dimanche à 14h00 à la gare principale de Munich, au bout du quai n°23.

- Dispersion pour toutes les dates : le samedi (J14) à Venise en fin de matinée (vers 11h).

SI VOUS VENEZ EN TRAIN:

Pour les départs du 4/07, 11/07, 18/07 et 05/09

Paris - Munich : départ à 20h20, arrivée à 07h16

Pour les départs du 01/08 et 08/08

Paris - Munich via Stuttgart : départ à 7h24, arrivée à 13h50

Venise - Paris : train de nuit, direct ou via Milan

Se renseigner auprès de la SNCF au 08 92 35 35 35 ou www.sncf.com ou www.bahn.de <<http://www.bahn.de>> (site des chemins de fer allemands accessible en français).

SI VOUS VENEZ EN AVION :

- Vols low-cost sur Trévise au départ de Paris Beauvais ou de Bruxelles - Charleroi. Vous pouvez réserver par internet sur le site ryanair.com.

Tous les aéroports ont des navettes qui vous amènent à la gare centrale de train. A Trévise, les bus ATVO vous mènent à la gare de Venise Mestre (1h10 ; 4,50€) (et retour). (vous pouvez très bien prendre un aller Paris - Munich en train et un retour Venise - Paris en avion).

- Vols Nice - Munich sur compagnie low cost DBA : www.flydba.com <<http://www.flydba.com>>

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR

Poursuivre par un séjour à Venise avec Carnet de Route

NIVEAU

Bon à très bon marcheur.

De 1h30 (le 1er jour) à 8 heures (J5) de marche par jour. Dénivelé en montée : de 250 à 1500m selon les jours.

Altitude maximum : 2912 m.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne français, diplômé d'état.

GROUPE

de 8 à 13 personnes maximum.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

En cas de retard imprévu, vous pouvez rejoindre le groupe au 1er hébergement (train jusqu'à Füssen, puis taxi ou bus) : Schweizerhaus BLECKENAU - Schwangau, Allemagne, Tél : 08362 811 81, (de France : 00 49 8362 81 81).

LE PAYS

-ALLEMAGNE : CARTE D'IDENTITE

Intitulé officiel du pays : République fédérale d'Allemagne

Capitale : Berlin

Superficie : 357 027 km²

Population : 82 531 671 habitants

Peuples et ethnies : allemand

Langue : allemand

A LA DECOUVERTE DU PAYS...

Pays d'Europe de l'ouest, l'Allemagne s'affirme comme étant un pays moteur de la construction européenne. C'est une puissance économique mondiale majeure : la troisième du monde et la première de l'Europe en terme de PIB. Ce pays le plus peuplé de l'union recèle d'une vie culturelle intense liée à sa riche histoire. Les seize landers sont regroupés sous la tutelle de l'état fédéral.

SUR LES CHEMINS...

Une grande plaine occupe le nord du pays qui est bordé à l'est par la mer Baltique et à l'ouest par la mer du nord. Le Rhin et le Main coulent dans des gorges et entaillent les massifs du centre. Plus au sud le Danube rejoint le plateau bavarois depuis la Forêt noire jusqu'à Munich. La partie méridionale des Alpes borde l'Autriche. Malgré la forte industrialisation du pays, la forêt bavaroise dans le sud-est du pays constitue le plus grand espace boisé en Europe et la forêt noire semble toujours peuplée de personnages légendaires.

AUTRICHE : CARTE D'IDENTITE

Intitulé officiel du pays : Autriche

Capitale : Vienne

Superficie : 83 858 km²

Population : 8 150 835 hab

Peuples et ethnies : autrichien

Langues : allemand, slovène (régional), croate (régional) et hongrois (régional)

A LA DECOUVERTE DU PAYS

Ce pays d'Europe centrale est entré dans l'Union Européenne en 1995 et fait partie de la zone euro. Son taux de chômage avoisine les 5% et son économie est saine. Les secteurs moteurs sont la métallurgie et la mécanique, l'industrie chimique, le textile haut de gamme...

SUR LES CHEMINS

L'Autriche est un pays de montagnes enclavé au cœur des Alpes qui recèle de nombreux lacs. Il est frontalier de la Suisse et le Liechtenstein à l'ouest, l'Italie et la Slovénie au sud, la Hongrie et la Slovaquie à l'est, l'Allemagne et la République tchèque au nord. Le pays est traversé par le Danube. Le sommet du Grossglockner culmine à 3 797 mètres. Les forêts du massif de Bohême s'étendent au nord, la vallée du Danube et les plaines fertiles de l'est forment l'essentiel des terres cultivables.

ITALIE : CARTE D'IDENTITE

Intitulé officiel du pays : République italienne

Capitale : Rome (2,663 millions d'habitants)

Superficie : 301 340 km² (0,55 x la France)

Population : 58 millions d'habitants

Peuples et ethnies : italien

Langues : italien et nombreux dialectes

Religions : 85% de catholiques romains, 5% de juifs et de protestants

Institutions politiques : république parlementaire

A LA DECOUVERTE DU PAYS

Pays d'Europe du Sud, l'Italie est, grâce à sa culture et à son climat, une des destinations les plus prisées au monde. Forte de son économie et membre fondateur de l'Union Européenne, c'est un acteur majeur de la scène

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

internationale. Cette démocratie parlementaire est la septième puissance économique mondiale grâce à sa longue tradition de fabrication de qualité et à son dynamisme commercial.

SUR LES CHEMINS...

Entre mers et montagnes, la péninsule italienne jouit d'une grande diversité de paysages. La botte s'avance longuement dans la Méditerranée, ce qui lui confère un rayonnement important. Elle est bordée d'est en ouest par les mers Adriatique, Ionienne, Méditerranée et Tyrrhénienne. Le territoire comprend également de nombreuses îles dont les plus importantes sont la Sicile et la Sardaigne.

La topographie est très marquée par les montagnes : les Alpes s'étendent de Gênes à Trieste à travers les régions septentrionales et la chaîne des Apennins va de Gênes à la Sicile. Au nord est la plaine du Pô est fortement peuplée, c'est à la fois une zone agricole et industrialisée. Le pays connaît une forte activité sismique avec ses trois volcans encore en activité : le Vésuve, près de Naples, l'Etna en Sicile et le Stromboli dans les îles Eoliennes.

La forte présence humaine a fait disparaître certaines espèces animales, cependant les zones de montagnes présentent une faune et une flore riches et peut être aurez vous la chance d'apercevoir lynx, ours, marmottes ou chamois.

ENVIRONNEMENT

Les randonnées se déroulent dans des espaces sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas ! Il est aussi très important de prendre garde au risque d'incendie lors des randonnées.

CLIMAT

Continental tempéré, la chaleur estivale est rendue agréable par les brises alpines.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité

SANTE

Assurance maladie : La CEAM (carte européenne d'assurance maladie) est disponible sur simple demande à la caisse d'assurance maladie, elle permet de bénéficier de la prise en charge immédiate des soins médicaux, lors d'un séjour en Europe. Elle remplace ainsi le formulaire E 111.

DEVISES

La devise est l'euro.

DECALAGE HORAIRE

Pas de décalage horaire avec la France

SOUVENIRS

De la charcuterie pour les gourmands, des chapeaux pour les coquets, des chopes à bière, de la bière et de l'eau de vie pour les amateurs.

PHOTOS

Discretion, confiance et respect sont les maîtres mots du photographe responsable. Demandez l'autorisation avant d'appuyer sur le déclencheur, également auprès des parents pour les enfants. Et si vous promettez l'envoi d'un cliché, honorez votre engagement dès votre retour, ou ne promettez rien !

POURBOIRES

Le pourboire signifiait comme son nom l'indique un verre qu'on offrait en remerciement d'un service rendu ou un sou pour s'offrir ce verre. Aujourd'hui, il est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité. Pour son montant, évaluez le niveau de vie puis calculez ce que vous auriez laissé naturellement.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATION POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type « gore tex » ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type « gore tex » ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser » les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum.
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 litre ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes.
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet.
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques.
- papier hygiénique, mouchoirs en papier.
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée.
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et/ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antisepsmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

Pour l'étape :

- 1 paire de sandales légères.

Pour randonnées avec hébergements en gîtes d'étape et/ou refuges :

- 1 lampe de poche ou lampe frontale
- 1 sac de couchage (garnissage en fibre creuses, léger et compressible) ou drap sac en coton, soie ou fibre polaire (couverture fournie dans les gîtes et les refuges).

BAGAGES

- 1 sac à dos de 35 à 40 litres à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Attention ! Un seul sac par personne ne dépassant pas 10 kg. Tout surplus pourra être refusé.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
 Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
 SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
 Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

ADRESSES UTILES

- Office National Allemand du Tourisme - 21 rue Leblanc - Le Ponant II - 75015 PARIS
Tél. 01 40 20 07 46 - Fax. 01 40 20 17 00 - e-mail : gntopar@d-z-t.com
Internet : www.allemande-tourisme.com

- Office National Autrichien du Tourisme - 6 av Pierre 1er de Serbie - 75116 PARIS
Tél. 08 11 60 10 60 - Fax. 0811 60 10 61
Internet : www.austria.info/fr

BIBLIOGRAPHIE – CARTOGRAPHIE

Bavière (Allemagne)

- "Le Grand Guide de l'Allemagne", Bibliothèque du Voyageur, Editions Gallimard.
- "Allemagne", collection Vivre dans le Monde, Editions Sun.
- "Guide Bleu", Autriche et Allemagne, Editions Hachette.
- "L'Art Baroque", par Yves Bottineau, Editions Citadelles (onéreux).
- "Louis II de Bavière", par Jacques Bainville, Editions Complexe.
- "Louis II de Bavière", par Jean des Cars, Librairie Accadémique Perrin.
- "Bavière", par Hans F. Nöhbauer, Editions Ziehen Verlag.

Autriche

- "Le Grand Guide de l'Autriche", Bibliothèque du Voyageur, Editions Gallimard.
- "Guide Bleu", Autriche, Editions Hachette.
- "Impression d'Autriche", Edition Pingin.
- "L'Autriche", Guide Minerva.

Italie

- "Guide Bleu", Italie, Editions Hachette.
- "Meine Dolomiten", Rheinold Messner

LEXIQUE

LES MOTS ELEMENTAIRES

Oui : Ja

Non : Nein

Bonjour : Guten Tag ou Guten Morgen le matin

Ca va ? : Wie geht's ?

Ca va bien, merci : Gut / sehr gut, danke.

A u revoir : Auf Wiedersehen Tschüss (un peu plus décontracté)

Bonsoir : Guten Abend

Bonne nuit : Gute Nacht

S'il vous plaît : Bitte

Merci : Danke, Vielen Dank, Danke schön

De rien : Bitte

Je ne parle pas allemand : Ich spreche kein Deutsch.

Je comprends / Je ne comprends pas : Ich verstehe / Ich verstehe nicht.

Parlez-vous anglais ? français ? : Sprechen Sie Englisch ? Französisch ?

Excusez-moi (pardon) : Entschuldigung

C'est possible de ... ? : Kann man ... ?

Des toilettes : Toiletten

Bien ! : Gut !

FAIRE DES ACHATS/MANGER

De l'eau : Wasser

Une boulangerie : eine Bäckerei

Un supermarché : ein Supermarkt

VOYAGER

Un camping : ein Zeltplatz, ein Campingplatz

LES DIRECTIONS

A droite : rechts

A gauche : links

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd