



Insoupçonnée Vallouise

séjour raquettes et nature
Alpes

En plein cœur des Alpes, le massif de l'Oisans s'élève comme une forteresse constituée de sommets enneigés jusqu'à 4100 m d'altitude. La Meije, la Barre des Ecrins et la montagne des Agneaux, Ailefroide, Le Mont Pelvoux... en sont les plus beaux fleurons. Les falaises immenses, les glaciers, les crêtes effilées ont attiré des générations d'alpinistes depuis le tout début de l'activité. Ici l'appel des cimes est particulièrement envoûtant, mais le domaine n'est pas réservé qu'aux montagnards ou skieurs aguerris: le manteau neigeux permet d'accéder à de nombreux endroits facilement en randonnée, raquettes aux pieds pour aller profiter des plus beaux panoramas sur les sommets enneigés dans une ambiance pure et feutrée.

Ce séjour en étoile, au cœur de l'hiver, se déroule dans une région d'une insoupçonnée beauté. La raquette à neige est un formidable moyen de découvrir à pas feutrés la montagne endormie. Tous les jours, nous allons changer de secteur afin d'essayer de voir -sans les déranger- les habitants de nos montagnes : chamois bien sûr, bouquetins, mouflons, chevreuils. Un matin de bonne heure, nous irons sur un site parfaitement adapté pour l'observation d'un des symboles de la montagne, le coq de Bruyère. Aucun dérangement bien entendu et de grandes chances d'observer ce magnifique oiseau.

Installé confortablement en gîte de séjour, tous les jours nous allons rayonner aux alentours de la Vallouise, vallée du sud du massif, côté soleil du Briançonnais. Le but principal est d'essayer d'observer, toujours dans des conditions de non dérangement, la faune. Mais ces balades nous offrirons une multitude d'autres possibilités d'observations naturelles. Nous consacrerons une après midi à la visite du village de Vallouise et à la découverte d'un patrimoine architectural parfaitement préservé.

7 jours / 6 nuits



POINTS FORTS

L'observation des animaux emblématiques de la montagne en hiver

Quelques uns des plus beaux panoramas de l'Oisans et des Ecrins

Un hébergement confortable et convivial

Le versant sud du massif au soleil du Briançonnais

Facilité d'adaptation du programme selon les conditions météo et l'enneigement grâce aux déplacements en minibus.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Petit groupe pour une qualité d'observation maximum

La randonnée se déroule du dimanche au samedi

PROGRAMME

JOUR 1 : Rendez-vous à 18 heures au gîte "Les Carlins" dans le haut du village des Vigneaux. Installation pour la semaine au gîte de séjour en chambres de 2 à 4 personnes, en pension complète, draps fournis; apéritif de bienvenue, rencontre avec votre accompagnateur, et présentation du séjour.

JOUR 2 : Balade de mises en jambes sans difficultés. Départ des Vigneaux navette en minibus jusqu'à Pelvoux. Le paradis des chamois qui, très souvent, sont observés par l'aigle royal, maître des lieux. Découverte d'une vallée de haute montagne, avec des sommets culminant à près de 4 000 mètres.
5 heures de marche - montée : 300/400 mètres - descente : 300/400 mètres.

JOUR 3 : Aujourd'hui un peu plus de route, nous allons au delà de Briançon pour rencontrer les bouquetins. Ils sont là, ils nous attendent, nous pourrions sans doute aussi croiser quelques chamois, sangliers, chevreuil... Et oui il y a du monde !
5 à 6 heures de marche - montée : 400/600 mètres - descente : 400/600 mètres.

JOUR 4: Les mouflons sont des mammifères introduits par l'homme dans un milieu qui n'est pas vraiment le leur, donc l'hiver il recherche les pentes déneigées rapidement, il est possible que ce jour nous gardions une partie de la journée les raquettes sur le sac ! Mais si la chance nous sourit nous pourrions croiser leur prédateur : le loup ! Mais ce serait une très grande chance ! Ceci ne nous empêchera pas de parler de lui, de son retour, de la délicate cohabitation avec les éleveurs et les bergers.
5 à 6 heures de marche - montée : 400/600 mètres - descente : 400/600 mètres.

JOUR 5 : Allez un effort ! Ce matin on part à 5 h 30 ! Et oui pour observer notre faune du jour il faut être sur place de bonne heure, après une heure trente de montée dans le silence de la nuit, nous allons nous installer avec longue vue et jumelles et, s'ils sont de bonne humeur, les jeux et parades des coqs de bruyère. Un moment exceptionnel ! De retour de bonne heure, repas au gîte et l'après midi visite patrimoine de Vallouise. Les Vaudois, les pauvres de Lyon, les Antonins, l'ordre St Jean Hospitalier, les fresques, les cadrans solaires, Louis XI, que de monde dans ce coin perdu des Hautes Alpes. Cet après-midi va nous permettre de mieux cerner l'histoire très riche de cette vallée. Balade dans le village de Vallouise à la recherche du temps estompé.
5 à 6 heures de marche - montée : 400 mètres - descente : 400 mètres.

JOUR 6: Balades en forêt. Devenir un coureur des bois, savoir lire les informations laissées par tout ce petit monde qui est présent et que l'on ne voit pas toujours ! Initiation aux traces et empreintes. Ce jour nous prendrons le temps de faire un feu et de griller quelques morceaux de viande !
4 à 5 heures de marche - montée : 400 mètres - descente : 400 mètres.

JOUR 7 : fin du séjour après le petit déjeuner.

Les conditions climatiques peuvent amener à modifier le programme. L'observation d'animaux sauvages dans leur milieu ne peut être garantie (et heureusement !). Les photographes seront astreints à respecter les consignes de sauvegarde à l'égard de la faune.

L'accompagnateur adaptera si besoin l'ordre des journées ou leur contenu en fonction des conditions extérieures d'enneigement et de météorologie afin de privilégier la sécurité de nos déplacements en montagne.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT – REPAS

Gîte de séjour en pension complète avec pique nique le midi.

Le gîte dispose de trois chambres de deux personnes avec douche lavabo WC dans la chambre et de deux chambres de deux personnes avec douche lavabo WC, sur le palier. Une chambre de quatre personnes avec douche lavabo WC et une chambre de cinq personnes avec douche lavabo WC.

Les chambres sont nettoyées journalièrement, les draps fournis et changés en milieu de semaine.

LE PRIX COMPREND de l'accueil à la dispersion

- l'hébergement

- les repas du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- les taxes de séjour
- l'encadrement
- le matériel raquettes et bâtons
- le matériel de sécurité
- le matériel d'observation des animaux
- les transferts en minibus conduit par l'accompagnateur

NON COMPRIS

- les boissons et vins à table
- les visites
- l'assurance
- l'acheminement jusqu'à l'hébergement

NIVEAU

4 à 6 heures de marche avec raquettes par jour sur zones sans difficultés techniques particulières. Le but de ce séjour étant l'observation, il faut se déplacer, mais le terrain reste facile et les dénivelées pas trop importantes, entre 300 et 700 m par jour au plus.

Les itinéraires seront choisis par l'accompagnateur en fonction des conditions météo et d'enneigement du moment pour une sécurité maximale.

Les randonnées se déroulent entre 1400 m et 2200 m d'altitude.

GROUPE

De 4 à 8 participants.

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Prévenez votre guide au gîte Les Carlins au 04 92 23 02 74 ou au 04.92.23.11.96

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé selon la législation en vigueur et vivant sur place.

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR

- Office de Tourisme du Pays des Ecrins, L'Argentière la Bessée , tel 0 810 00 11 12, www.paysdesecrins.com
- Office Briançonnais du Tourisme et du Climatisme, 1 place du temple, tel 00 33 (4) 92 21 08 50
fax. : 00 33 (4) 92 20 56 45, www.ot-briancon.fr
- Gîte Les Carlins, Les Vigneaux, tel 04 92 23 02 74, www.gitelescarlins.com
- Hôtel L'Aiglière, Puy St Vincent, tel 04.92.23.30.59, www.hotel-aiglierie.com (à 5 km des Vigneaux)

ACCES

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-equipiers".

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Gare de l'Argentière les Écrins. Des taxis sont en attente à la gare. Attention bien demander un billet pour la gare de l'Argentière les Ecrins Hautes Alpes. Des navettes ou taxi sont sur place.

Les horaires donnés à titre indicatif doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF, par téléphone (n° spécial 3635) ou Internet : www.voyages-sncf.com.

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Du nord : l'autoroute jusqu'à Grenoble puis N91 jusqu'à Briançon. A Briançon prendre la direction de Gap par la N94. A 7 km de Briançon à la sortie du hameau de Prelles prendre à droite direction les Vigneaux. Encore 8 km où vous longez les gorges de la Durance. Arrivée au village des Vigneaux suivre les panneaux indiquant le gîte les Carlins en haut du village.

Du sud : Direction Gap puis direction Briançon. Arrivée à l'Argentière la Bessée, prendre la direction des Vigneaux suivre les panneaux indiquant le gîte les Carlins en haut du village

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

ENVIRONNEMENT

Les randonnées se déroulent dans la zone périphérique et centrale du parc national des Ecrins où s'applique le plus stricte respect de l'environnement.

L'hiver avec la neige, les détritiques, même organiques, se détruisent moins vite, on rapporte donc tous nos détritiques dans les poubelles de la vallée...

Lors des randonnées en raquettes, on respecte le silence de la nature et la vie des animaux sauvages qui, pour se protéger des conditions hivernales difficiles sont obligés de descendre vers les vallées où leur espace vital est plus restreint.

CLIMAT

Climat de montagne. A la limite entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud, le massif des Ecrins bénéficie d'un climat souvent bien ensoleillé et d'un enneigement important.

Ce qui surprend le plus souvent en arrivant en Briançonnais, c'est le ciel d'un beau bleu profond.

La région bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an (statistiques moyennes). Ce n'est pas pour rien si les villages possèdent de nombreux cadrans solaires qui rythmaient autrefois la vie des villageois. Protégée de l'ouest au nord par la barrière naturelle des Ecrins, la région Briançonnaise jouit d'un climat d'abri sec, bien protégé des dépressions atlantiques et légèrement influencé par la Méditerranée. On peut parler du climat briançonnais comme d'un climat méditerranéen d'altitude.

Le climat du Briançonnais avec ses 2350 m d'altitude moyenne reste cependant un rude climat de montagne avec ses contraintes. Il connaît notamment de forts contrastes thermiques, le thermomètre flirtant souvent avec les extrêmes.

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE

CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour l'activité raquettes :

- privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne avec membrane type « gore tex » ou équivalent.
- 1 pantalon du même type que la veste ci-dessus, simplement « déperlant » mais respirant ou complètement imperméable pour une protection maximale en cas de mauvaises conditions météo.
- guêtres (facultatif si vous possédez un bon pantalon, permet d'éviter l'intrusion de neige dans les chaussures)
- 4 à 5 paires de chaussettes chaudes à bouclettes et fibres creuses
- 1 paires de gants et 1 paire de moufles chauds et solides
- 1 bonnet ou casquette couvrant les oreilles, 1 foulard (pour se protéger du soleil et/ou du vent)

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables et chaudes
- affaires de toilette minimum
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"

MATERIEL DIVERS

Pour l'activité raquettes :

- 1 ou 2 paires de chaussures de randonnée chaudes et étanches (avec membrane type « gore tex » ou équivalent). De bonnes chaussures de randonnée conviennent pour les raquettes, complétées éventuellement par une paire de sur bottes si vos chaussures ne sont pas étanches.
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil, 1 paire de lunette type "masque" de ski
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum
- 1 couteau + fourchette + gobelet ou bol pour les pique-niques
- petite pharmacie personnelle (médicaments personnels, élastoplaste, double peau, tricoténil, crème protectrice pour la peau et stick à lèvres, Arnica Montana en granules 9 CH pour éviter les courbatures, paracétamol....)
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- carte d'identité, carte vitale et contrat d'assurance

BAGAGES

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

MATERIEL FOURNI

Raquettes à neige et bâtons.
Pharmacie collective
2 longues vue d'observation animalière + 2 à 3 paires de jumelles

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veuillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE. Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

BIBLIOGRAPHIE – CARTOGRAPHIE

- Au pays de la Meije (P. Louis Rousset). Editions Curandera.
- Des maisons et des hommes en Haute Romanche. Editions Parc des Ecrins.
- L'Oisans (Gabriel Santis).
- Gaspard de la Meije (Roger Canac). Editions Presse Universitaire de Grenoble.
- Guide Gallimard "Isère"
- "Parc Naturel Régional du Queyras" Guides Gallimard.
- "Guide IGN Ecrins-Queyras" Ed IGN
- Autour de Briançon, l'hiver Pas à Pas, Jean Michel NEVEU

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd