



Névache, vallée de la Clarée

Séjour ski de fond
Hautes-Alpes

La Clarée est située à 1 600 mètres d'altitude, tout près de l'Italie. C'est un espace sauvage préservé et classé depuis 1972. Les espaces enneigés sont ouverts à un ensoleillement tout méditerranéen où le chamois guette dans les vallons suspendus.

Le site dispose de 90 kms de pistes entretenues régulièrement, alternatif et skating.

L'hôtel est situé au cœur de cet espace précieux, et vous le quitterez chaque matin skis aux pieds.

Les espaces enneigés et silencieux sont ouverts à un ensoleillement tout méditerranéen où les chamois s'abritent dans les vallons suspendus. Ethymologiquement, Névache vient du mot "Névasca", "vallée enneigée"; l'hôtel est situé au cœur de cet espace précieux, ni aménagement disgracieux, ni remontées mécaniques outrageuses, mais une vocation résolument nordique : le Val Clarée se donne à vivre, skis de fond aux pieds, et en toute sérénité. 80 kms de traces (alternatif et skating) relient entre eux des hameaux de charme à l'architecture typique, où l'on sait couler des jours tranquilles au soleil de midi. Tourisme et activités traditionnelles ont opté pour la symbiose.

En Val Clarée, on skie dès Noël, et jusqu'à Pâques, sur un manteau neigeux de qualité avec en toile de fond le spectacle saisissant du massif des Cerces. Grandiose !

« Cent fois sur le métier, remettez votre ouvrage », alors les premières matinées sont consacrées à l'apprentissage des rudiments techniques essentiels, avant de se lancer vers des journées de découverte : Basse Vallée offerte à un ensoleillement tout méditerranéen, Haute Vallée classée où la fascination est à son comble, ou tendres vallons suspendus pour les plus audacieux.

Et pour ceux qui souhaitent s'initier à la pratique du ski « skating », ils pourront le faire le mercredi et le samedi. Et si la balade vous attire plus que les exercices, parce que depuis plusieurs années vous ne progressez plus ou parce que vous êtes attirés par le « ski de fond nature », choisissez les séjours "balades" .

7 jours / 6 nuits



POINTS FORTS

Un climat très ensoleillé avec un bon enneigement

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 - 389249496 R.C.S. Clermont-Fd - Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

Un accueil chaleureux
Une vallée préservée, classée et authentique

La randonnée se déroule du dimanche au samedi

PROGRAMME

SEJOUR D'INITIATION OU PERFECTIONNEMENT EN SKI DE FOND

Le séjour randonnée se déroule du dimanche après midi au samedi après repas du midi

JOUR 1 : Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel à Névache. Installation pour la semaine et après-midi libre jusqu'au soir pour le pot d'accueil, le dîner et présentation du programme de la semaine.
Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi-pension ou le petit-déjeuner et le repas de midi. Les chambres ne seront disponibles qu' en début d'après-midi le Dimanche, mais vous pourrez disposer de la salle d'animation.

JOURS 2 ET 3 : Le matin de 9 h 30 à 12 h : Cours technique de ski de fond.
L'après-midi, de 14 h à 16 h 30 / 17h , randonnée sur le domaine de Névache.

JOUR 4 : Cours technique (possibilité de faire du skating), balade, ou jeux sur neige, le matin.
Demi-journée de détente l'après-midi.

JOURS 5 et 6 : Randonnées à la journée en Haute Vallée de Névache, ou Col de l'Echelle, ou Basse Vallée.
Possibilité si un petit groupe de personnes le demande de pouvoir accéder en randonnée nordique dans les vallons de Buffère, les Acles ou Granon,...

JOUR 7 : Le matin, activités libres sans encadrement. Libération impérative des chambres pour 10 heures.
Déjeuner. Fin du séjour en début d'après-midi.
Si vous partez le matin, nous vous fournirons un panier repas pour le voyage.

Plusieurs animations hors ski vous seront proposées par l'hôtel ou par la vallée :

- des diaporamas ou films
- des visites culturelles du village (architecture, chapelles, cadrans solaires...)
- jeux

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT – REPAS

VOTRE LIEU DE SEJOUR

L'hôtel classé ** offre 34 chambres confortables, avec sanitaires complets : bain ou douche et WC, certaines avec mezzanine, la plupart avec balcon. Un bar de montagne chaleureux dans son cadre de bois naturel, deux grandes salles à manger lumineuses, une salle de jeux de société, un salon et une salle de danse sont à disposition. Salle de ping-pong, billard, baby-foot, salon TV ainsi que sauna et bain californien (équivalent jacuzzi, avec participation) complètent les installations.

Le petit-déjeuner est pris sous forme de buffet nordique ; buffet également pour les hors d'œuvre (ou potage le soir en hiver), buffet pour le fromage et les desserts + plat chaud aux repas principaux avec 1/4 de vin par personne.

LE PRIX COMPREND de l'accueil à la dispersion

- l'hébergement en pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7
- la taxe de séjour pour la semaine
- le réveillon de Noël et du Nouvel An (grand repas, fête, champagne, musique)
- les activités encadrées par un moniteur diplômé
- le prêt du matériel ski nordique
- les transferts nécessaires au déroulement normal du séjour

NON COMPRIS

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- les consommations personnelles: boissons, téléphone, cartes postales...
- les trajets gare / hôtel / gare si vous voyagez en train
- la redevance d'accès aux pistes (31 € / personne / semaine à régler sur place)
- les visites éventuelles
- l'accès à l'espace forme
- l'assurance

NIVEAU

Pour tous. 4 à 5 heures de ski par jour. Des groupes de niveau seront définis en fonction du nombre de participants et le programme pourra toujours être modifié en étant axé davantage soit sur la technique soit sur la balade. 12 personnes maximum par moniteur.
Les randonnées se déroulent entre 1 600 et 2 500 mètres d'altitude.

GROUPE

Groupes de 6 à 12 personnes

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Les coordonnées de votre hôtel avec itinéraire d'accès et indications d'horaires SNCF seront indiquées sur le dossier de voyage qui vous sera envoyé à réception du solde de votre séjour.

ENCADREMENT

Moniteurs de ski de fond diplômés.

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR

Nous consulter.

ACCES

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare ; une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au co-voiturage. Nous avons mis à votre disposition sur notre site internet un système d'annonces vous permettant de vous organiser sur vos dates de départs, rubrique "bourse-aux-equipiers".

Si vous venez en train :

Gare SNCF de Briançon, sur la ligne Marseille-Briançon, ou Valence-Briançon, ou Grenoble-Briançon (via Veynes).

Le train de nuit à partir de Paris est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Puis NAVETTE RESALP SUR RESERVATION UNIQUEMENT LES WEEK ENDS AU 04.92.20.47.50 (environ 13 à 14 € l'aller - 19 à 20 € aller-retour -Réduction enfant).

Si vous venez en voiture:

Par le nord, RN 91 Grenoble - Col du Lautaret (répondeur état des routes et ouverture du col : 04 92 24 44 44).

Par le sud, RN 94 Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon.

Puis à Briançon, prendre la direction Col du Montgenèvre / Italie. A 3 km de Briançon, tourner à gauche vers la vallée de la Clarée, Névache est à 16 km.

Le Hameau du Roubion est immédiatement à droite en arrivant sur le plateau, à 4 km, après Plampinet, bien avant le panneau Névache. L'hôtel est en dessus du cours de tennis.

Autre possibilité:

Chambéry - Tunnel du Fréjus (au péage prendre un aller-retour valable 7 jours). Sortie à Oulx (Vous êtes à 1 heure de Névache) - Col de Montgenèvre - En bas du col, récupérer la route de Névache à La Vachette - Névache.

Carte Michelin n°244 Rhône Alpes, pli 42-43

ENVIRONNEMENT

Le séjour et les randonnées se déroulent dans la zone classée de la vallée de La Clarée:

“Par une lettre du 19 Juillet 1990, Mr le Ministre de l'Environnement annonçait son intention de mener une procédure de classement du site de la vallée de la Clarée et de la vallée Etroite. Cette décision, qui répond aux préoccupations manifestées depuis près de 15 ans par plusieurs associations locales de protection de la nature, s'inscrit dans une démarche dont les motivations sont de plusieurs ordres. En effet, ces vallées constituent un site exceptionnel, sur le plan :

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

- esthétique et pittoresque : qualifié de "plus séduisante vallée du Briançonnais" par le Guide Michelin, le site de la Clarée est resté jusqu'à présent préservé et il importe de le protéger contre les menaces de dégradation ;
- culturel : le patrimoine bâti de la Clarée et de la vallée Etroite, et le paysage façonné par les pratiques agricoles, sylvicoles et pastorales sont autant d'éléments constitutifs d'un équilibre traditionnel caractéristique en matière d'occupation de l'espace ;
- scientifique : le site de la Clarée comprend plusieurs stations botaniques très intéressantes : zone humide, tourbière...

Par ailleurs, la démarche de classement s'inscrit dans une volonté de soutien à l'activité touristique du département des Hautes-Alpes, par le renforcement de l'un de ses arguments les plus forts : la qualité de ses sites naturels."

La Vallée de la Clarée est classée parmi les 32 plus beaux grands sites de France. Sa faune et sa flore ont une réputation mondiale et la vallée est classée Natura 2000, c'est à dire protection complète de l'environnement et de l'éco système.

L'hôtel participe au recyclage des déchets, à l'économie d'eau et a un chauffage au bois à double combustion. Névéche a mis en place un système de navette en été afin d'aller en haute vallée sans prendre sa voiture (avec participation).

CLIMAT

Ce qui surprend le plus souvent en arrivant en Briançonnais, c'est le ciel d'un beau bleu profond.

La région bénéficie de 300 jours d'ensoleillement par an (statistiques moyennes). Ce n'est pas pour rien si les villages possèdent de nombreux cadrans solaires qui rythmaient autrefois la vie des villageois. Protégée de l'ouest au nord par la barrière naturelle des Écrins, la région Briançonnaise jouit d'un climat d'abri sec, bien protégé des dépressions atlantiques et légèrement influencé par la Méditerranée. On peut parler du climat briançonnais comme d'un climat méditerranéen d'altitude.

Le climat du Briançonnais avec ses 2350 m d'altitude moyenne reste cependant un rude climat de montagne avec ses contraintes. Il connaît notamment de forts contrastes thermiques, le thermomètre flirtant souvent avec les extrêmes.

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE

CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Agir pour un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...

3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, co-voiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant la labellisation ATR sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Centre d'Etude des Tour Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour l'activité ski :

- privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne avec membrane type « gore tex » ou équivalent.
- 1 pantalon du même type que la veste ci-dessus, simplement « déperlant » mais respirant ou complètement imperméable pour une protection maximale en cas de mauvaises conditions météo.
- vêtements adaptés à la pratique du ski nordique (idem course à pied ou vélo), en fibres creuses séchant vite, légers, respirants, un peu coupe vent.
- guêtres (facultatif si vous possédez un bon pantalon, permet d'éviter l'intrusion de neige dans les chaussures)
- 4 à 5 paires de chaussettes chaudes à bouclettes et fibres creuses
- 1 paire de gants et 1 paire de moufles chauds et solides
- 1 bonnet ou casquette couvrant les oreilles, 1 foulard (pour se protéger du soleil et/ou du vent)

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables et chaudes
- affaires de toilette minimum
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"

MATERIEL DIVERS

Pour l'activité ski :

- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil, 1 paire de lunette type "masque" de ski
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum
- 1 couteau + gobelet ou bol avec couvercle pour les pique-niques
- petite pharmacie personnelle (médicaments personnels, élastoplaste, double peau, tricostérol, crème protectrice pour la peau et stick à lèvres, Arnica Montana en granules 9 CH pour éviter les courbatures, paracétamol...)
- papier hygiénique, mouchoirs en papier, lampe de poche ou frontale
- carte d'identité, carte vitale et contrat d'assurance

Le village de Nevache ne dispose pas de distributeur de billets, ni d'essence, ni de pharmacie.

BAGAGES

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n°Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd

1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

MATERIEL FOURNI

- skis, bâtons, chaussures de ski de fond

POUR PROFITER DU SAUNA ET DU BAIN CALIFORNIEN

n'oubliez pas votre maillot de bain, une grande serviette de bain.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec EUROP ASSISTANCE, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec EUROP ASSISTANCE.

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

BIBLIOGRAPHIE – CARTOGRAPHIE

- "La soupe aux herbes sauvages" d'Emilie Carles, un grand succès de librairie qui a pour décor la Clarée.

- Les cadrans solaires de Denis Savoie, Ed Belin

- Fortifications du Briançonnais de Philippe Truttmann

- Vauban, le Maître des Forteresses de Luc Mary, Ed L'Archipel

- "La Clarée pas à pas" et "La Clarée l'hiver pas à pas" de Jean Michel Neveu et Marianne Chanel, guide rando

- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck Ed Le Tournefeuille

- Sentier d'observation de Paysages Ed Transhumances

Chamina-Voyages - Naussac - B.P. 5 - 48300 Langogne - France
Tel. 04.66.69.00.44 – Fax 04.66.69.06.09 - E-mail : contact@chamina-voyages.com
www.chamina-voyages.com

siège social : Chamina-Sylva - 5-7 av d'Italie - 63058 Clermont Ferrand cedex 1 - France
SAS CHAMINA SYLVA au capital de 270 000 € - Licence n° Li 63950005 – 389249496 R.C.S. Clermont-Fd – Code APE n°633 Z
Assurance RCP n°33 568 407 Garant : CCF Clermont-Fd