

Vallée d'Abondance

- code voyage : TT1Q07R
- Voir les tarifs en ligne
- Commander en ligne



Renseignements :
Tél : 04.66.69.00.44 - Fax : 04.66.69.06.09
contact@chamina-voyages.com

Voyage Accompagné / Dernière mise à jour : 19/07/2011

7 jours / 6 nuits

Situé entre Léman et Mont Blanc, le Chablais est très connu grâce à son domaine des Portes du Soleil et ses neiges. A cheval sur la frontière avec la Suisse, on y trouve encore des vallées oubliées et plusieurs sommets accessibles en raquettes. Nous accédons aux recoins les plus intimes des Vals d'Abondance et de Morzine. Le Mont-Blanc est à porté de main et offre ses plus beaux profils. Les villages alentours offrent tous les aspects traditionnels des bourgades de montagne : des chalets aux toits couverts d'ardoises. Pays des bouquetins, rapaces, grands tétras et lynx, la faune est également au rendez-vous. Ces montagnes sauvages ne manquent ni de caractère, ni d'âme. Son riche patrimoine culturel offre là aussi tout un panel promettant plein de surprises ! ...

POINTS FORTS

Des balades en raquettes accessibles au plus grand nombre
Une approche culturelle associée aux sorties en raquette
Accès facile en train

La randonnée se déroule du dimanche au samedi

PROGRAMME

JOUR 1 : Rendez vous à la gare SNCF de Thonon les Bains à 18h10. Transfert en mini bus jusqu'au village du Richebourg dans la vallée d'Abondance. Si vous arrivez en voiture, accueil à l'hôtel à 18h45. Installation à Hôtel La Rocaille pour la semaine, tél : 04 50 73 01 74, www.larocaille.com et présentation du séjour.

JOUR 2 : Départ de La Ferrière à deux pas de l'hôtel pour cette première randonnée. Montée par le combe de Crebin jusqu'au chalet de la Raille pour un point de vue parfait sur l'ensemble de la vallée. Retour par un itinéraire en balcon.
4 à 5 heures de marche - montée : 400 à 550 mètres - descente : 400 à 550 mètres.

JOUR 3 : Depuis le Sauvage, montée au col de la Plagne à 1550 m puis parcours en boucle jusqu'au chalet d'Autigny. Le panorama dévoile un Mont-Blanc à porté de main d'un côté et le lac Léman de l'autre. C'est aussi le refuge des chamois que l'on peut aisément observer avec les jumelles.
4 à 5 heures de marche - montée : 400 mètres - descente : 400 mètres

JOUR 4 : Au départ de l'hôtel, montée jusqu'aux chalets de La Plagne puis de La Plaine Joux. Ce territoire d'alpage largement occupé l'été, reste très sauvage en hiver et abrite mouflons et tétras lyre.
4 heures 30 de marche - montée : 440 mètres - descente : 450 mètres

JOUR 5 : Depuis les chalets de Chevennes, montée aux chalets de Mens puis au Pas de la Bosse lieu où hivernent les bouquetins. Peut-être, aurons-nous la chance de les observer dans leur milieu naturel, bien sûr sans les déranger.
4 à 5 heures de marche selon l'itinéraire - montée : de 500 à 750 mètres - descente : de 500 à 750 mètres.

JOUR 6 : Randonnée à la journée jusqu'aux chalets de Lens depuis le lac des Plagnes. Ce vallon à proximité de la réserve naturelle du Mont de Grange est encore l'opportunité d'observation animalière. Au retour, visite du village d'Abondance et de sa maison du patrimoine local et la fabrication du fromage.
4 heures 30 de marche - montée : 450 mètres - descente : 450 mètres.

JOUR 7 : Fin du séjour après le petit-déjeuner. Transfert à la gare SNCF de Thonon les Bains pour 10 h 30.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront



www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 90 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IM063100042 - RCP 86.791.647 : Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671



d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT - REPAS

En chambre double et en 1/2 pension en hôtel ** situé dans un petit hameau plein sud dans un environnement paisible à l'écart des stations. Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales tout en conservant des menus variés équilibrés. Vous trouverez des chambres spacieuses récemment rénovées disposant d'une salle de bains et WC privés. Les draps et serviettes de toilettes sont fournis. L'hôtel dispose d'un salon pour la détente, salle télé et salle de jeux..

A midi, pique-nique tiré du sac accompagné d'une boisson chaude. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

LE PRIX COMPREND (de l'accueil à la dispersion)

- l'hébergement et les taxes de séjour
- les repas du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les transferts prévus pour le bon déroulement du programme
- les transferts gare / hotel / gare si vous arrivez en train
- le matériel raquettes et bâtons

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons
- les visites éventuelles
- L'assurance optionnelle
- Les frais d'inscription

ACCES

ACCUEIL

Le dimanche à 18h10, devant la gare SNCF de Thonon les Bains

Si vous arrivez par vos moyens accueil à l'hôtel à 18h45

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

ALLER :

Départ de Paris (gare de Lyon) à 13h40, arrivé à 18h10 à Thonon-les-Bains

RETOUR

Départ gare SNCF de Thonon à 15h34, arrivée à Paris à 20h21

Les horaires sont donnés à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement sur le site Internet de la SNCF : www.voyages-sncf.com

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Autoroute A 40 jusqu'à Annemasse - Après Annemasse prendre la Sortie Thonon Evian, suivre direction Thonon puis suivre Morzine - Châtel

Poursuivre en direction de Châtel. Après Abondance faire encore 2km puis prendre sur la droite la direction du village de Richebourg. Après St Jean d'Aulps prendre la direction le Biot sur la droite. Parking dans cour de l'hôtel (gratuit non gardé)

Pour connaître votre itinéraire consulter les sites INTERNET www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

SI VOUS SOUHAITEZ ARRIVER LA VEILLE OU PROLONGER VOTRE SEJOUR

- Office du Tourisme de St Jean d'Aulps - Tél. 04.50.79.65.09
- Office du Tourisme d'Abondance - Tél. 04.50.73 02 90
- Office du Tourisme de Morzine - Tél. 04.50.79.11.57

NIVEAU

3 à 5 heures de randonnée par jour ; programme adapté au niveau moyen du groupe.

350 à 650 m de dénivelée suivant les étapes.

Ce séjour est accessible aux marcheurs réguliers qui n'ont jamais pratiqué la randonnée en raquettes à neige. Si vous le souhaitez, il est toujours possible de vous reposer une journée pour reprendre des forces !

ENCADREMENT



www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 90 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IM063100042 - RCP 86.791.647 - Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671



Accompagnateur en montagne diplômé selon la législation en vigueur, et habitant la région.

GROUPE

De 5 à 12 participants.

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Prévenez votre guide à l'heure du rendez-vous au 04 50 79 09 16 ou directement à l'hôtel au 04 50 73 01 74

ENVIRONNEMENT

Le Val d'Abondance offre un somptueux cadre naturel de montagne et un patrimoine préservé, et a obtenu en 2003 le label « Pays d'Art et d'Histoire » décerné par le ministère de la culture qui reconnaît les richesses remarquables de son patrimoine.

La vallée d'Abondance est reconnue pour son fromage classé AOC depuis 1990, qui garantit officiellement que l'élevage des animaux, leur alimentation, la production du lait, la fabrication du fromage jusqu'à la fin de l'affinage sont effectués en respectant les usages traditionnels.

Les principales sources d'alimentation des vaches sont l'herbe pâturée en période estivale et le foin en période hivernale. Toute alimentation fermentée est strictement interdite.

Seules 3 races de vaches sont autorisées pour la fabrication du lait : la Tarine, la Montbéliarde et bien sûr l'Abondance ! Dans la région depuis plus de 15 siècles, la race de vache Abondance s'est adaptée au climat rude, au relief accidenté et aux conditions difficiles de la montagne. Elle est reconnaissable à sa robe acajou et à ses auréoles pigmentées marron (« les lunettes ») entourant ses yeux.

Le matériel utilisé dans la fabrication du fromage AOC Abondance

- Chaudron en cuivre : Le lait est versé à l'intérieur de ce chaudron pour y être ensuite transformé en caillé sous l'action de la présure. Le cuivre, matériau traditionnel, facilite le chauffage.
- Tranche caillé : Une fois le caillé formé dans la cuve, cet ustensile permet de le découper minutieusement jusqu'à obtenir des grains de la taille de grains de blé.
- Toile : Les grains de caillé sont puisés dans la cuve et disposés dans un cercle à l'aide d'une toile (production fermière).
- Cercle : C'est le « moule » qui va donner au fromage sa forme caractéristique. Il est soit en bois soit en plastique et bombé à l'intérieur de façon à ce que le talon de l'Abondance soit concave.
- Presse : Les cercles emplis de grains de caillé sont disposés sous une presse qui pendant de nombreuses heures va permettre l'extraction du petit lait (ou lactosérum).
- Planches d'épicéa : Les fromages doivent séjourner au mois 3 mois en cave d'affinage sur des planches d'épicéa. Le bois présente ici de nombreux atouts comme la régulation de l'humidité

CLIMAT

Climat de montagne des Alpes du Nord. En général, enneigement important et de qualité.



L'esprit Chamina voyages
Ethique et tourisme responsable

CERTIFICATION ATR

Début 2008 la certification Vers un Tourisme Responsable a été attribuée à notre agence.

Gage de confiance pour notre clientèle, elle porte sur quatre engagements essentiels, desquels découlent de nombreuses actions sur le terrain et en interne :

1 - Information claire et sensibilisation du voyageur au tourisme responsable

Description détaillée des prestations, diffusion de la charte éthique du voyageur, mention sur la culture et les us et coutumes locaux dans les fiches techniques...

2 - Sélection des prestataires selon l'esprit du tourisme responsable

Les prestataires respectent les conditions juridiques d'exercice de leur métier en vigueur dans leur pays ; ont une politique de gestion des déchets et ressources naturelles...



www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 90 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage I Mo63100042 - RCP 86.791.647 : Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671



3 - Mise en place d'un transfert de compétences vers les prestataires

Formation des accompagnateurs, sensibilisation du personnel local au tourisme responsable...

4 - Engagement du voyageur pour sa propre structure

Politique de gestion environnementale : tri des déchets, utilisation de papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement, covoiturage, compensation des émissions de CO2 pour les déplacements aériens...

Plus d'information concernant l'association Agir pour un Tourisme Responsable sur le site www.tourisme-responsable.org

Chamina Voyages est également membre de CETO (Association de Tour-Opérateurs). Ce collectif a pour objectif de faire connaître et valoriser le professionnalisme des tour-opérateurs, de développer un capital confiance avec les voyageurs en leur apportant de réelles garanties de services.

RECOMMANDATIONS POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages recommande à tous ses clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur et la charte Chamina Voyages.

La charte éthique du voyageur :

Vous pouvez consulter à tout moment sur notre site Internet www.chamina-voyages.com le contenu de la Charte Ethique du Voyageur. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

La charte Chamina Voyages = "l'arbre responsable" :

Elle a été élaborée par nos salariés et accompagnateurs, qui sont des voyageurs et randonneurs réguliers, et prend la forme d'un arbre. Elle donne des règles simples à adopter pour voyager de façon responsable. Elle est consultable dans nos brochures, et téléchargeable sur notre site Internet. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

Se préparer pour le départ

Pour commencer du bon pied, pourquoi ne pas faire goûter une spécialité de votre région à vos compagnons de route... La convivialité est le gage d'un séjour réussi !

VETEMENTS

Pour l'activité raquettes :

- privilégier un système de vêtements « multi couches » : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne avec membrane type « gore tex » ou équivalent.
- 1 pantalon du même type que la veste ci-dessus, simplement « déperlant » mais respirant ou complètement imperméable pour une protection maximale en cas de mauvaises conditions météo.
- guêtres (facultatif si vous possédez un bon pantalon, permet d'éviter l'intrusion de neige dans les chaussures)
- 4 à 5 paires de chaussettes chaudes à bouclettes et fibres creuses
- 1 paires de gants et 1 paire de moufles chauds et solides
- 1 bonnet ou casquette couvrant les oreilles, 1 foulard (pour se protéger du soleil et/ou du vent)

Pour l'étape :

- tenues de rechange et chaussures confortables et chaudes
- affaires de toilette minimum
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"

MATERIEL DIVERS

Pour l'activité raquettes :

- 1 ou 2 paires de chaussures de randonnée chaudes et étanches (avec membrane type « gore tex » ou équivalent). De bonnes chaussures de randonnée conviennent pour les raquettes, complétées éventuellement par une paire de sur bottes si vos chaussures ne sont pas étanches.
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil, 1 paire de lunette type "masque" de ski
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum
- 1 couteau + fourchette + gobelet ou bol pour les pique-niques



www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 90 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage I063100042 - RCP 86.791.647 - Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671



- petite pharmacie personnelle (médicaments personnels, élastoplaste, double peau, tricostérol, crème protectrice pour la peau et stick à lèvres, Arnica Montana en granules 9 CH pour éviter les courbatures, paracétamol....)
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- carte d'identité, carte vitale et contrat d'assurance

BAGAGES

- 1 sac à dos de 35 litres environ, muni d'une ceinture ventrale
- 1 sac de voyage souple pour contenir les affaires de rechange.

MATERIEL FOURNI :
Raquettes et bâtons.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Nous avons mis au point avec le GAN et Mutuaide Assistance, une assurance "assistance-annulation-interruption de séjour-bagage" dont le contrat vous est remis après souscription.

Veillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée ainsi que la carte "H24".

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec l'assistance à l'aide du numéro figurant sur le fascicule ou votre carte "H24".

Si vous avez refusé notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

BIBLIOGRAPHIE - CARTOGRAPHIE

- Guide Gallimard "Haute Savoie"



www.chamina-voyages.com

Renseignements & réservations : Naussac BP 5 - F - 48300 LANGOGNE
Tél. : 04 66 69 00 44 - Fax : 04 66 69 06 09 - contact@chamina-voyages.com

S.A.S Chamina-Sylva au capital de 270 000 € - Siège social : 5 - 7, av d'Italie 63000 Clermont-Ferrand - Tél. : 04 73 90 500 - Fax : 04 73 90 12 99 - RCS B 389 249 426 Code APE 7911Z - Immatriculation au registre des opérateurs de voyage IM063100042 - RCP 86.791.647 : Gan Eurocourtage - Immeuble Elysées la Défense - 7, place du Dôme, 92099 La Défense Cedex - Garantie financière : Association Professionnelle de Solidarité 15 avenue Carnot 75017 Paris - Agrément IATA numéro 20253671

