

Écosse : Découverte des Highlands

Mai / Juin 2019

Groupe Fabien Voileau



Pays de montagnes et de lacs séparant des vallées enchevêtrées, pays de tourbières, de côtes découpées et de chapelets d'îles habitées ou désertes : les paysages que vous allez découvrir comptent parmi les ultimes espaces vierges d'Europe. Le terme anglo-saxon "wilderness", qui désigne une nature brute et sauvage, prend ici toute sa dimension. Aussi est-ce une Écosse faite d'émotions que nous avons choisi de vous faire partager, qui ravira ceux qui sont sensibles aux grands espaces.

Les Highlands, qui représentent les deux tiers de l'Écosse sont délimitées grossièrement par une diagonale s'étendant du nord de Glasgow au sud d'Aberdeen. La côte ouest est échancrée par des douzaines de lacs d'eau salée, les lochs, séparés par des promontoires et des péninsules, tandis que la côte orientale est beaucoup moins escarpée.

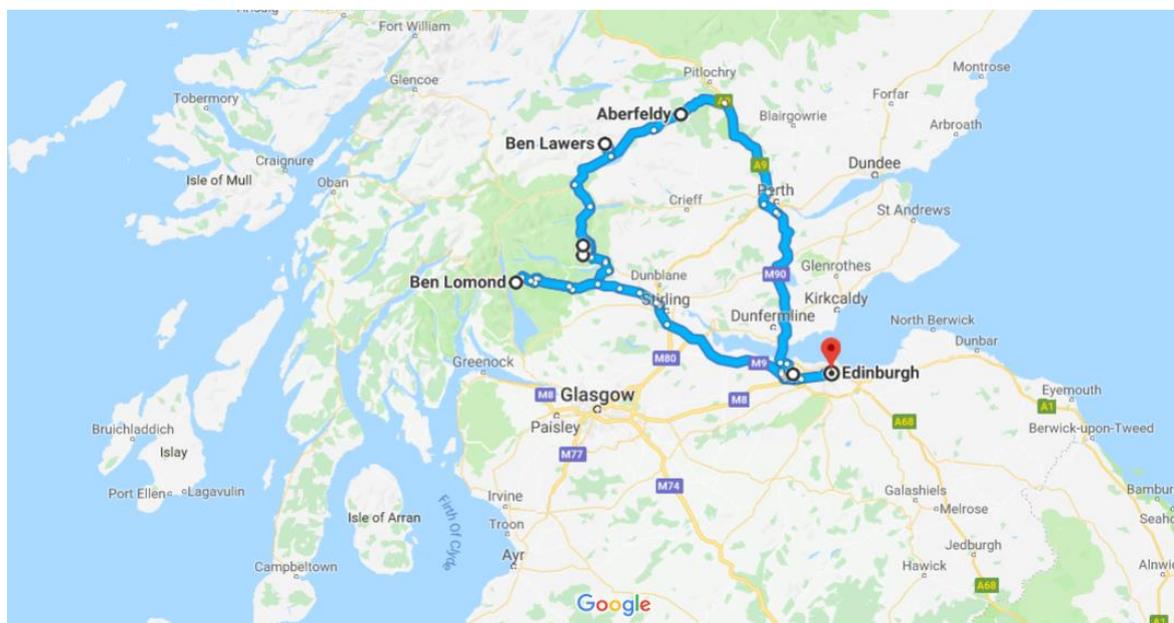
Au large des côtes septentrionales et occidentales surgissent près de 800 îles dont 130 seulement sont habitées. Au nord s'étendent deux archipels : les Orcades (Orkney) et les Shetland. Les Outer Hebrides (prononcer "Hébridise") s'alignent parallèlement à la côte nord-ouest et comprend, du nord au sud les îles de Lewis, Harris, North Uist, South Uist et Barra. Les Inner Hebrides consistent en un groupe d'îles parsemées au sud (Skye, Mull, Jura et Islay) et un sous-groupe d'îles plus petites (Canna, Rum, Muck et Eigg). L'île d'Arran, plus proche du littoral, ne fait pas partie des Inner Hebrides.

L'ancienne forêt calédonienne, profondément déboisée au fil des siècles, était autrefois composée principalement de pins écossais, de chênes, de bouleaux, de saules, d'aulnes et de sorbiers. Au-dessus de l'étage forestier, les montagnes sont tapissées de landes à bruyères abritant la perdrix et, plus rarement, le coq de bruyère. Mais le paysage écossais est aussi largement constitué de sommets rocheux et concentre à lui seul la plus grande étendue de tourbières de l'Union Européenne, milieu écologique particulièrement riche et qui recense de nombreuses espèces endémiques. Dans les montagnes, le cerf (red deer et roe deer) est particulièrement répandu, tandis que l'autre richesse faunistique du pays tient à la variété des espèces d'oiseaux marins tout le long du littoral (fous de Bassan, guillemots, pétrels, macareux, mouettes tridactyles, cormorans huppés, etc.).

POINTS FORTS

Paysages mystérieux des Highlands et des Lochs
Randonnées spectaculaires et découverte du patrimoine
Itinéraire propice à la photographie des paysages
Transferts en véhicules 8 places grand confort

Itinéraire



PROGRAMME 6 jours / 5 nuits

JOUR 1 : BIENVENUE DANS LES HIGHLANDS

Vol Paris/Edimbourg et accueil à l'aéroport par votre guide. Cap vers le Nord et installation dans notre hébergement pour 2 nuits dans le charmant petit village d'Aberfeldy au bord de la rivière Tay. Selon vos horaires de vols, randonnée de 3-4h (dénivelé 720m si arrivée tôt le matin).

JOUR 2 : RESERVE NATURELLE DE BEN LAWERS

Aujourd'hui, belle randonnée qui remonte la rivière Tay jusqu'au Loch Tay. La marche évolue dans la réserve naturelle de Ben Lawers et ses magnifiques montagnes typiques des Highlands. Environnement exceptionnel pour faire quelques pauses le temps de photographier ces beaux paysages. Possibilité de visiter la distillerie locale avec dégustation.

Dénivelé: 741m ou 990m selon le niveau du groupe , temps de marche 4 à 6h

JOUR 3 : PARC NATIONAL DES TROSSACHS ET LOCH LOMOND - BEN LEDI

Court transfert vers le parc national des Trossachs au sud des Highlands et randonnée sur la montagne sacrée du peuple Celte. Lieu emblématique où les druides d'Europe se rendaient 2 fois par an pour célébrer le nouvel an Celtique et le solstice d'été. Depuis le sommet beau panorama pour observer la faille qui sépare les hautes terres des basses terres. Installation pour 2 nuits dans le village de Callander en auberge confortable.

Dénivelé: 760m, temps de marche 4 à 5h

JOUR 4 : PARC NATUREL DES TROSSACHS ET LOCH LOMOND – BEN LOMOND

Nous entamons aujourd'hui notre dernière randonnée vers le plus haut sommet de la région du Loch Lomond. Dernière occasion d'admirer la magnifique nature écossaise et de l'immortaliser en photo, tous comme les nombreuses îles du loch, les forêts et montagnes qui nous entourent.

Dénivelé: 990m, temps de marche 4 à 6h

JOUR 5 : EDIMBOURG

Transfert vers la capitale et découverte de cette magnifique ville médiévale. Temps libre pour acheter quelques souvenirs. Une dernière occasion de goûter un whisky dans les meilleurs pubs du monde ! Déjeuner et diner libres.

Nuit + petit déjeuner en hôtel au centre d'Edimbourg

JOUR 6 : Selon vos horaires de vols , transfert vers l'aéroport et vol retour pour Paris .

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

HEBERGEMENT – REPAS

Hébergements :

4 nuits en Auberge + 1 nuit en hôtel durant le circuit. Chambres à couchage multiple/dortoir dans les auberges.

À Édimbourg, hébergement situé en centre-ville.

Repas :

Petits déjeuners pris à l'hébergement. Pique-niques tirés du sac les midis. Dîners au pub ou au restaurant.

Déjeuners des jours 1 / 5 et 6 et diner du jour 5 et 6 non inclus.

Vous serez à la fois ravis et surpris par la délicieuse cuisine locale réputée mondialement. Dur à croire pour les Français. Poissons, coquilles Saint Jacques, langoustes, moules, huîtres, gibiers seront au menus.... Et bien sûr l'ambiance qui règne dans les pubs va vous enchanter.

LE PRIX COMPREND de l'accueil à la dispersion

- Le transport aérien au départ de Paris, indiqué à part dans notre devis
- L'hébergement en auberge pour 4 nuits et en hôtel pour une nuit selon programme
- Les repas, du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 6, sauf le déjeuner et dîner du jour 5 à Edimbourg
- Les transferts effectués avec 1 ou 2 minibus confortables selon la taille du groupe
- Le transport des bagages
- L'encadrement par 1 ou 2 guides de montagne francophones diplômés selon la taille du groupe

NON COMPRIS

- Les déjeuners des jours 1 et 5 et 6, ainsi que le dîner du jour 5 à Edimbourg
- Les boissons et dépenses personnelles
- La visite de la distillerie (compter environ 10£) et les autres visites éventuelles
- L'assurance " annulation / rapatriement / bagages "
- Les pourboires
- Les frais d'inscription

NIVEAU

3 à 6 h de marche par jour. Plusieurs options possibles par jour en fonction de la météo et du niveau du groupe. Une bonne préparation physique est toutefois nécessaire pour randonner en Ecosse car le terrain n'est pas toujours facile et les conditions climatiques sont parfois rapidement changeantes.

ENCADREMENT

Accompagnateur local francophone. La visite d'Edimbourg est effectuée librement sur les bons conseils de votre guide.

GROUPE

Groupe de niveau modéré de 8 à 16 participants

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Une dizaine de jours avant le départ, une convocation sur laquelle figureront les coordonnées de vos vols ainsi que les numéros d'urgence vous sera envoyée.

LE PAYS

CARTE D'IDENTITE

- Population : 5,1 millions d'habitants environ
- Capitale : Edimbourg
- Régime : démocratie parlementaire
- Statut administratif : un des trois pays qui forme la Grande-Bretagne (avec l'Angleterre et le Pays de Galles), auxquels est adjointe l'Irlande du nord pour former le Royaume Uni.
- Religion : église presbytérienne d'Ecosse (calvinistes)
- Superficie : 78783 km²
- Langue officielle : l'anglais
- Chef de l'Etat : la reine Elisabeth II, depuis 1952

A LA DECOUVERTE DU PAYS

L'Ecosse dispose d'un parlement autonome depuis 1999. C'est un pays dont l'économie est en voie de reconversion, elle était essentiellement basée sur la mise en valeur des ressources naturelles. Aujourd'hui, l'exportation du whisky est la principale ressource en taxe du gouvernement. Elle cherche à se développer dans les domaines du nucléaire, de la chimie, des nouvelles technologies de communication et continue l'exploitation du gaz et du pétrole. Elle développe également le secteur du tourisme grâce à l'office 'Visit Britain' qui met en place des offices d'accueil notamment pour les randonneurs, balise des sentiers...

SUR LES CHEMINS

Les deux tiers de son territoire sont recouverts par des massifs montagneux et des landes. L'Écosse peut être divisée en trois régions : les collines fertiles des Highlands du Sud, les basses terres du centre et les Highlands du nord composées de chaînes montagneuses. L'eau est présente partout sous forme d'estuaires ou de lacs (lochs). Le pays compte également presque 800 îles dont 130 sont habitées. Les principaux archipels sont les Hébrides au nord-ouest, les Shetlands et les Oracdes au nord.

ENVIRONNEMENT

Les randonnées se déroulent le plus souvent dans des espaces naturels sensibles ; à ce titre toute activité se doit d'en respecter l'environnement : respect du patrimoine naturel, respect du patrimoine culturel et des habitants, respect des ressources naturelles (eau, sols, habitats, faune, flore, climat) et lutte contre les pollutions et tous les impacts sur l'environnement : on ne dérange pas les animaux qui sont chez eux et on n'arrache pas les fleurs car elles ne repoussent pas !

CLIMAT

L'Écosse a un climat océanique tempéré et... varié. L'ouest est plus doux et humide que l'est, et le nord, plus frais et froid que le sud. Il n'aura pas échappé que le pays connaît de fortes précipitations (neigeuses l'hiver, surtout dans le nord-ouest ; dès septembre, parfois, dans les Highlands). Les mois de mai et juin sont les plus ensoleillés et plus secs que juillet et août (qui sont les plus doux : 15 à 19°C en moyenne). Il ne faut cependant pas s'exagérer le volume des pluies : à Édimbourg, il n'est que légèrement supérieur à celui de Londres et plusieurs villes de la côte sont moins arrosées que Rome.

FORMALITES

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité est obligatoire pour les ressortissants de l'UE et de la Suisse.

SANTE

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, se munir de votre carte d'assurance européenne délivrée par votre Caisse d'Assurance Maladie.

DEVISES

La livre sterling. Il y a des distributeurs aux aéroports et dans les villes.

DECALAGE HORAIRE

Une heure de moins qu'en France, toute l'année.

SOUVENIRS

Chaque village ou presque possède son "Gift ou Souvenirs Shop", offrant une grande variété de choix allant des kilts, cornemuses, gâteaux au whisky, etc. aux innombrables CD de musique celtique. Sur Harris, le Harris tweed est bien entendu de renommée internationale.

Par contre, en ce qui concerne le whisky, il faut savoir que les bouteilles sont taxées à 65%, ce qui fait qu'il vaut mieux déguster puis acheter sa bouteille en France, tout en sachant toutefois que les distilleries proposent des bouteilles introuvables ailleurs.

PHOTOS

Discrétion, confiance et respect sont les maîtres mots du photographe responsable. Demandez l'autorisation avant d'appuyer sur le déclencheur, également auprès des parents pour les enfants. Et si vous promettez l'envoi d'un cliché, honorez votre engagement dès votre retour, ou ne promettez rien !

POURBOIRES

Dans les hôtels et les restaurants, le pourboire est souvent équivalent à 10 ou 15% de la note si le service n'est pas compris. De même pour les taxis.

L'ESPRIT CHAMINA

ETHIQUE ET TOURISME RESPONSABLE

AGIR POUR UN TOURISME RESPONSABLE

Chamina Voyages est labellisé Agir pour un Tourisme Responsable par Ecocert, une reconnaissance de notre engagement pour le respect de la planète et des hommes. La labellisation ATR repose sur les critères de transparence, de partenariat et de cohérence, elle nous permet d'améliorer sans cesse nos bonnes pratiques.

Plus d'informations concernant ATR sur www.tourisme-responsable.org

LA CHARTE EUROPÉENNE DU TOURISME DURABLE DANS LES ESPACES PROTÉGÉS

En 2014, Chamina Voyages a obtenu une nouvelle distinction pour ses engagements : l'agrément au volet III de la Charte Européenne du Tourisme Durable dans les espaces protégés. Créée et développée par la Fédération Europarc, la CETD a pour vocation de développer et d'affirmer sur des espaces protégés un tourisme de qualité, durable et responsable, dans le respect de l'homme et de son environnement. Le volet III de la CETD permet de nouer une véritable collaboration entre l'espace protégé et le voyageur afin de tendre vers plus d'excellence, cet agrément atteste que Chamina Voyages est engagée dans le développement d'un tourisme responsable, sur les plans économique, social et environnemental. <http://www.europarc-fr.org/index.php/fr/>

Chamina Voyages a été particulièrement soutenue par IPAMAC, <http://www.parcs-massif-central.com/>, association qui fédère tous les Parcs Naturels du Massif Central, et sa candidature a été portée par le Parc National des Cévennes.

RECOMMANDATION POUR UN SEJOUR RESPONSABLE

Chamina Voyages a pris un certain nombre d'engagements que vous pouvez consulter sur notre site Internet : <http://www.chamina-voyages.com/nos-engagements.html>.

Nous recommandons à tous nos clients d'adopter durant leur séjour une attitude fidèle aux engagements d'ATR. Ces recommandations sont déclinées à travers la charte éthique du voyageur que vous pouvez consulter ici : <http://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/charte-ethique-voyageur>. Nous pouvons également vous l'envoyer, sur simple demande de votre part.

SE PREPARER AU DEPART

EQUIPEMENT CONSEILLE

VETEMENTS

Pour la randonnée

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements «multi couches» : sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalons avec membrane imperméable et respirante (type «gore tex» ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalon de toile - shorts - T-shirts

- quelques paires de chaussettes de randonnée

- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...

- 1 chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque

- 1 foulard pour se protéger du soleil et / ou du vent

- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude : toujours les avoir au fond du sac.

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures confortables

- affaires de toilette minimum

- serviette de baignade et maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison et de la région choisie.

MATERIEL DIVERS

Pour la randonnée :

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type «gore tex» ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut «casser» les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et échauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5 L ne seront pas du luxe en période estivale et / ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type Tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)
- 1 petite pharmacie personnelle (Attention liste non exhaustive à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), Elastoplaste et / ou double peau (ampoules), Antalgique type paracétamol, Antidiarrhéique et antiseptique intestinal, Antispasmodique, Antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)...

BAGAGES

- 1 sac à dos de 35 à 40 L à dos aéré, réglable et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...
- 1 sac de voyage souple ou une valise avec des roulettes pour contenir les affaires de rechange pour la semaine à confier aux transporteurs. Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. Cependant, nous ne saurions nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle.

Il est indispensable de posséder une garantie individuelle multirisque (frais d'annulation, recherche-secours, rapatriement, frais médicaux, vol de bagages, etc....) bien adaptée aux activités de randonnées. Si vous refusez notre assurance, n'oubliez pas de vérifier que votre contrat personnel est valable pour la destination choisie et de vous munir d'une attestation pendant le voyage.

Nous avons mis au point avec le GAN et Mutuaide Assistance, une assurance « assistance / rapatriement / bagages ». Pour des raisons de gestion efficace d'un groupe en cas de problème, cette assurance est comprise systématiquement pour les groupes qui ont bénéficiés d'un devis. Une assurance complémentaire « annulation - assistance » est à souscrire en option. Elle est très complète et spécifiquement adaptée à nos activités, son point fort est un large champ de garanties d'annulation et interruption de séjours. Elle n'est pas obligatoire mais nous vous conseillons vivement de prévoir sa souscription. Les contrats vous sont remis selon votre choix après votre inscription auprès du service Groupes. Veuillez donc lire attentivement votre fascicule d'assurance et l'emporter avec vous pendant la randonnée.

Chamina Voyages sert d'interface entre ses clients et l'assureur, elle n'a pas la latitude pour influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant toute décision, prendre contact avec l'assistance à l'aide du numéro figurant sur le fascicule.

ADRESSES UTILES

Office National du Tourisme de Grande-Bretagne

Tel. : 0825-83-82-81

www.visitbritain.com/fr

e-mail : info@bta.org.uk

BIBLIOGRAPHIE – CARTOGRAPHIE

- "Highlanders, histoire des clans d'Écosse", Fitzroy MacLean

- "Histoire de l'Écosse", Michel Duchein, Fayard

- "Écosse" par Christian Civardi, Seuil

Ces livres, ainsi que d'autres thématiques sont détaillées sur un site perso consultable sur le web à l'adresse suivante : <http://perso.club-internet.fr/fidlopez/livres.htm>

Romans :

- "Confession d'un pécheur justifié", James Hogg, Gallimard, coll. L'imaginaire

- "Les papiers de Tony Veitch", William McIlvanney, polar, Rivages-poches

LEXIQUE

LES MOTS ELEMENTAIRES

- Oui : Yes / • Non : no
- Excusez-moi : excuse me
- Je suis désolé : I am sorry
- Merci : thank you
- Bonjour: good morning
- Bonne nuit : good night
- A plus tard : see you later
- Je ne comprends pas: I don't understand
- Je ne parle pas anglais : I don't speak English
- Pouvez vous parler moins vite ? could you speak more slowly?
- Parlez vous français? : do you speak French?
- Appelez la police/docteur/ambulance : call the police/ doctor/ambulance
- Pouvez-vous m'aider? : can you help me ?

FAIRE SES ACHATS/ MANGER

- Combien ça coute? : how much is it?
- Louer : to rent
- Le menu : the menu
- A quoi ça sert ? : What is it for ?
- Manger : to eat
- Boire : to drink
- Est-ce que je peux avoir de l'eau? : can I have some water ?
- Un verre de : a glass of
- L'addition : the bill
- A quelle heur fermez vous/ ouvrez-vous ? : what time do you close /open?
- Avez-vous...? : do you have ...?
- Cher : expensive
- Bon marché : cheap
- Puis-je payer par carte bancaire? : Can I pay by credit card

VOYAGER

- Voyager : to travel
- Le voyage : the trip
- Train/ Avion/ Voiture/ bateau : train/ flight/car/boat
- Protéger l'environnement : to protect the environment
- Randonnée : a walk
- Développement durable : soustainable development
- Découvrir : to discover
- Ou est...? : Where is... ?

LES DIRECTIONS

- Pouvez vous me montrer sur la carte: could you show me where it is on the map?
- Est-ce loin d'ici? : is it far from here?
- Gauche : left
- Droite : to the right
- Tout droit : straight on, straight ahead