

LE FOND DE SAC INDISPENSABLE



La météo peut évoluer rapidement, même si la journée commence sous un grand soleil. Un "fond de sac" bien pensé doit toujours comprendre :

- ☐ Veste et surpantalons imperméables et respirants
- ☐ Une couche chaude type polaire
- ☐ Gants et bonnet ou tour de cou
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Couver-sac pluie
- ☐ Chaussettes de rechange
- ☐ Lampe frontale
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Gourde (au minimum 2 litres en été)
- ☐ Aliments énergétiques
- ☐ Petite pharmacie
- ☐ Téléphone chargé + batterie externe
- ☐ Carte papier et boussole.
Le GPS est un outil formidable... tant qu'il a de la batterie.